

人訊

教區全人發展委員會
Diocesan Commission For Integral Human Development



婦女

2025年4月 第七期通訊

目錄

編語	P.3
----	-----

專題文章

香港婦女貧窮及精神健康 —— 訪問香港婦女勞工協會及香港婦女中心協會	楊健濱（本會幹事）	P.4-6
舞動希望，舞走暴力	孔令瑜（本會幹事）	P.7-9
啟發和激勵我們的女聖人	阮美賢博士（聖神修院神哲學院倫理神學教授）	P.10-12

生態關懷

堂區環保計劃訪問（三） —— 聖多默宗徒堂與聖若翰堂	陳嘉琳（本會幹事）	P.13-14
-------------------------------	-----------	---------

關社內望

在咖啡香中建立相遇的文化	李穎妍（本會幹事）	P.15-16
--------------	-----------	---------

人權視野

投資移民與難民政策的矛盾與挑戰	孔令瑜（本會幹事）	P.17-18
-----------------	-----------	---------

關社禱文	P.19
------	------

收取《全訊》的方式	P.19
-----------	------

編語

在西方國家，國際婦女節的紀念活動最早於上世紀二三十年代舉行，之後曾一度中斷。隨著1960年代女權運動的興起，這些活動逐漸恢復。1975年國際婦女年起，聯合國便確認每年3月8日為國際婦女節。傳統上，這節日是以麵包和玫瑰象徵基本生活權、自由與尊嚴。

根據《綜合住戶統計調查按季統計報告》（第四季）的數據，香港女性的每月收入中位數普遍低於男性，整體收入差距達\$7300；在某些行業中，此差距更為顯著。例如，進出口貿易及批發業中女性收入比男性平均少約\$7800，金融及保險行業相差約\$7700，而公共行政及社會服務行業則高達\$17500。此外，精神健康調查顯示，各年齡層的情況正逐步惡化，確診精神健康疾病的人數呈現上升趨勢，惟從性別角度的統計及分類仍較不足。

多年來，香港的婦女團體一直致力於爭取男女平等和同值同酬。本期《全訊》以婦女為主題，三篇主題文章包括：

第一篇 香港婦女的貧窮與精神健康

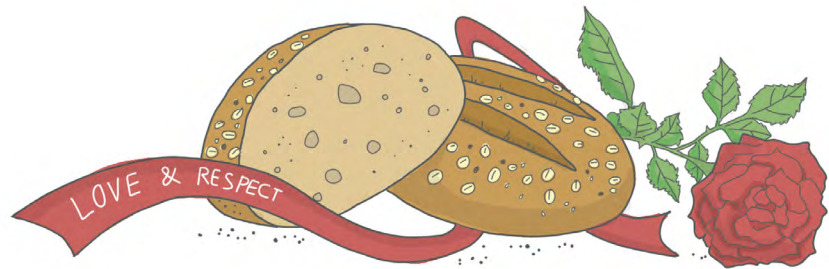
訪問香港婦女勞工協會及香港婦女中心協會，進一步了解香港婦女的貧窮與精神健康議題。

第二篇 舞動希望，舞走暴力

外傭的工作不僅釋放了本地勞動力，亦大大減輕了家庭重擔。然而，她們的困境及遭受暴力對待的情形卻往往不被社會充分關注。透過訪問外勞事工中心（MFMW）及菲律賓外傭工會（AMCB）的同工，我們了解到了她們採取了各種方式為外傭減壓，同時亦透過舞蹈，鼓勵女性，特別是外傭勇敢站出來，為自己發聲。

第三篇 啟發和激勵我們的女聖人

阮美賢博士通過回顧兩位女性聖人——聖若瑟芬柏姬達與聖十字德蘭本篤的生平，反思她們在生命中所經歷的苦難與挑戰，同時探討她們對女性的啟發以及對基督徒的學習價值。



香港婦女貧窮與精神健康

訪問香港婦女勞工協會及香港婦女中心協會



香港婦女勞工協會總幹事胡美蓮



香港婦女中心協會單位主管（發展）鍾世昌先生

訪問及整理：楊健濱（本會幹事）

香港作為一個高度發展的國際都市，貧富差距問題一直備受關注。近年來，「貧窮女性化」(Feminization of Poverty)的現象日益明顯，引起了社會各界的廣泛關注。香港婦女勞工協會總幹事胡美蓮女士指出，在香港的貧窮人口中，女性佔據了相當大的比例。這情況不僅僅是性別不平等，更涉及經濟、勞動市場、家庭責任等多重因素交織及互相影響，形成一個複雜的社會議題。

「貧窮女性化」：結構性問題的體現與挑戰

社會上普遍存在一種觀念，認為只要提供工作機會，貧窮問題就能迎刃而解。然而，這只是一半的真相。對於不少女性來說，即使找到了工作，仍然要面臨貧窮的困境。無論是根據職位還是行業劃分，最低收入的群體中約有七成是女性。這種現象並非偶然，而是結構性問題，反映了勞動市場中存在的性別不平等。

在平等教育的背景下，小學階段女性的表現往往優於男性，受高等教育的女性也逐漸增多。

儘管她們在社會上的職位，不再屬於低技術的低收入群體，但她們的收入較相同行業或職位的男性為低。胡美蓮表示：「有跟蹤調查顯示，大多大學畢業生在五年或十五年後躍升成為中層管理者。然而，任職中層或專業職位男性的薪資依然普遍高於女性。女性團體多年來一直在爭取同值同酬。」這種狀況表明，僅依賴教育並無法徹底消除性別收入差距，即使女性在學業上取得優異成績，也可能在職場上遇到歧視和不公平待遇。

勞動市場的轉變：零散化與不確定性的挑戰

勞動市場的變化深刻影響了婦女的就業與收入。不少家庭照顧者過去只能從事兼職或零散工作，當子女逐漸長大後，想尋求全職工作時，卻發現勞動市場呈現出零散化和碎片化的趨勢，如派遣勞工(Dispatch worker)令工作形式不穩定，難以規劃長遠的職業發展。由於零散工作者普遍缺乏支持和集體權益保障，她們往往面臨低薪、缺乏基本保障以及工時不穩定等問題，進而難以維持基本生活。

婦女為了兼顧家庭會選擇兼職工作者，以自由選擇上班時間，這讓她們在生活上感到更快樂。派遣勞工如超市或品牌推銷員，合作期短，可在不同地點和時間上班。胡美蓮同時表達憂慮：「由於（派遣勞工）僱傭關係模糊，推銷員不確定誰是自己的老闆，並且對自己的權益感到困惑。」這種工作時間自由也可能令他們失去保障和支援，使她們變得更加脆弱，收入增長變得困難。美蓮認為現在的派遣勞工制度存在許多灰色地帶，政府應承擔相應的責任，修改法例漏洞。



就業與照顧者的雙重負擔：難以擺脫的惡性循環

貧窮可分為兩種：一種是經濟上自主卻處於貧困狀態，另一種則由於社會資源不足及人際網絡匱乏所致。即使有伴侶的協助，女性在家庭中仍常常需擔任多重角色，特別承擔著照顧者的責任。香港托兒服務不足，使她們難以找到既能兼顧家庭又高薪的工作，限制了媽媽們的職業選擇和機會。這種「無酬家務勞動」不但很少獲得社會足夠的認可與尊重，同時也使她們的經濟困境進一步惡化。當家庭照顧者進入職場從事兼職工作，往往需要依賴工作福利(Work Welfare)，而很多時候，兼職工作缺乏基本保障，如強積金、工傷保險和有薪假期等。照顧孩子讓她們難以擁有屬於自己的時間和興趣，加上社會對女性穩定家庭、照顧下一代的期望，常常使壓力倍增。多年來，婦女運動團體致力於將無酬家務勞動計入國民生產總值(GDP)，讓家務勞動的價值應被納入社會保障系統，以確保相應的照顧者福利。但至今仍未實現，顯示出社會對女性無酬勞動價值的認同仍然不足。

不重視照顧者及家務勞動價值亦反映在相關行業的薪酬之中，讓護理和照顧工作等多由女性主導的行業的工資普遍偏低，薪酬與工作要求、體力需求不成正比。胡美蓮補充：「特別是護理工作，無論是照顧長者、兒童還是其他需要高度照顧的職務，其薪酬都明顯偏低，無法充分體現其專業性和勞動強度。長期處於這種高工作強度、低收入的狀態，不僅影響女性的經濟狀況，也對她們的身心健康產生負面影響，使她們難以有機會提升技能，從而改善生活品質。」

被忽視的精神健康：隱藏在貧窮背後的危機

除了經濟上的困境，香港婦女的精神健康問題也日益受到關注。香港婦女中心協會單位主管（發展）鍾世昌先生表示，社會對於女性精神健康的關注並不足夠，許多婦女對於自身是否面臨壓力或情緒需求並不太認識，這某種程度上是因為她們內化了照顧的角色。

傳統性別角色的枷鎖

儘管現在的社會鼓勵及推動家庭成員共同分擔照顧責任，在華人社會中，女性往往被期待成為照顧者，承擔起「男主外、女主內」的傳統角色。在面對照顧長輩或缺乏資金聘請幫手承擔照顧責任的情況下，傳統觀念使照顧的主要責任落在女性身上，加劇了她們的壓力和焦慮。她們可能將家庭照顧視為自己的責任，導致壓力和不安的情緒逐漸增大，卻未必有意識及時尋求幫助。長期處於高壓狀態下，她們很容易出現焦慮、抑鬱等精神健康問題，影響她們的生活質素和工作能力。



鍾先生分享：「有一位70歲的女性需要照顧她90歲的母親，母親需要使用輪椅，但尚未能排到院舍，因此她必須在家中自行照顧。這種情況使她感到壓力達到臨界點，而這不僅是女性的問題，也是照顧者所面臨的巨大壓力。我們並不是刻意去接觸她，但有一次我們在街市擺設攤位，介紹我們的服務，並談到照顧者的壓力和精神健康。當她接過宣傳單時，才意識到自己正處於這樣的情況。在進行照顧者義工的家訪時，她發現自己的情況非常嚴重。之前她曾向我們詢問是否有服務可以幫助減輕她的壓力。她其實曾經想過極端的辦法，包括輕生和殺害她的母親。這並不是少見的情況，幸運的是，最終這樣的悲劇沒有發生。」

基層或在職的婦女在尋求醫療服務時，要面對不少困難。由於精神健康綜合社區中心(ICCMW)和醫院管理局的服務只在平日開放，因此她們不會經常請病假，以免僱主不滿，但同時也不願利用假期去就診。久而久之，這可能導致她們的身體問題被忽略或惡化。即使有一些精神健康的預防性項目，但都屬非經常性項目或有時限制性的，難以為婦女提供持久和穩定的幫助。



認識選擇 踏上屬於自己的路

許多女性在照顧家庭的過程中感到孤獨和壓力，而相關支援服務仍然不足，令照顧者無喘息的空間。照顧者的支持往往隱藏在被照顧者的服務中，難以獲得及時有效的幫助。目前，不同類別的院舍輪候需時，而照顧者求助熱線主要提供情緒支援，缺乏長遠及實質服務承托。鍾先生指：「照顧者這種自我犧牲的日子使她們變得脆弱，往往需要外界的提醒，告訴她們現在的狀態可能已經很疲憊，並且需要正視自己的問題……我們提供這麼多服務，目的是希望提升婦女的性別意識，讓她們反思自己是否必須遵循社會的傳統觀念和枷鎖，才能走上正確的道路。其實，她們還有更多選擇，可以踏上屬於自己的路。」

香港婦女貧窮與精神健康壓力來自不同的根源，成因複雜而環環相扣，無論經濟政策、社會服務、法律、精神健康服務以及性別教育都有需要改善的空間。更重要的是，我們要讓她們看見和認識自己的力量，實現自我價值，掌握自己的主導權改善自己的處境。

舞動希望，舞走暴力

孔令瑜（本會幹事）

今年三月二日，有過千名婦女於中環遮打道行人專用區聚集，其中既有本地婦女團體，也有外傭團體，共同成就一年一度的婦女界盛事。活動名稱為One Billion Rising (OBR)，中文有人譯作「億萬人起動」，亦有台灣人譯為「十億人起動」。活動的開始日是從每年2月14日情人節開始，持續至3月8日國際婦女節期間。

Eve Ensler是美國劇作家、表演藝術家、女性主義者及社會活動家。2012年，Eve見到一個驚人的統計數字：地球上每三名女性中就有一人曾遭虐待或強姦。以世界人口七十億計算，就有超過十億女人或女孩曾遭受到此等暴力對待。於是Eve發起One Billion Rising活動，並廣邀世界地女性勇敢站出來，抵抗暴力，以舞動身體的方式重拾對生命的熱情，並藉此鼓勵她們為自己發聲。

OBR有一套指定的舞蹈，以及三首搭配的歌曲，分別是象徵活動主題的《One Billion Rising》、《Break The Chain》和《Stand up for Revolution》，這三首歌各自配有特定的舞蹈；另一首《We Are Beautiful》（我們是美麗的）則鼓勵女性，不管目前處境有多艱辛，都不要忘記自己美好的一面。

在香港，關注團體每年都在2月14日情人節至3月8日國際婦女節之間舉辦OBR活動。即使在疫情期間，參加者在遵守1.5米社交距離限制下，活動仍然持續舉行。由於香港聚集來自不同國籍的外籍家庭傭工，活動中除了英文歌曲外，亦會使用菲律賓語、印尼語和泰語版本的歌曲；隨著時間推移，各地的舞蹈步伐也漸趨多元。OBR在全球超過200個國家響應舉辦，可謂一項國際性盛事。為準備這一天的來臨，他們經常在假期練舞，有時亦會帶同僱主和孩子一起跳，對喜歡音樂和熱鬧的菲律賓和印尼人來說，這是一個很有效和抒發情緒的活動。

除舞蹈表演外，關注外傭權益的團體亦在遮打道現場舉辦了「Care for Care workers」（關懷照顧）攤位活動。我們訪問了兩位活動主要策劃者：唐曉昕小姐和Sila。唐小姐是外勞事工中心(MFMW)的社區關係主任，而 Sila 則是菲律賓外傭工會Asian Migrant Coordinating Body (AMCB)的骨幹成員。

唐小姐指出，每年MFMW都會舉辦幾次「Care for Care workers」攤位活動，目的是全方位回饋在香港辛勞工作的外傭。活動內容包括免費按摩服務、牙科檢查、情緒及心理健康輔導、血壓測量，以及繪畫、木刻、寫詩等興趣活動，一方面確保她們的身心健康，另一方面亦提供一個平台，緩解外傭日常生活中面對的壓力與困擾。

與大多數靠打工仔女一樣，不少外傭亦承受沉重的生活、家庭與工作負擔。身處異鄉，即使親人因病或住院，她們仍必須留在香港照顧僱主家中的長輩，可能因此錯過與父母最後相處的時光；她們無法出席子女大學畢業等重要典禮，同時還要照顧港人家庭的孩子，確保他們上學安全、平安回家。透過團體組織的集體活動，不僅表達了對她們辛勞的感激，還形成了一股互相關懷與正向改變的力量。

Sila指出，OBR的參與團體主要由外傭團體發起，其契機源自印尼外傭Erwiana的遭虐待事件。2013年，Erwiana在將軍澳某家庭工作期間，不僅未獲薪酬與休假，每天還需工作21小時，並遭僱主及家人虐待，長時間的超時工作使她極度疲憊，睡眠與飲食嚴重不足。她曾向中介求助但無果，最終在八個月後因失去工作能力，而被僱主送返印尼。2014年1月，她在機場被同鄉發現傷勢，並揭露了事件；隨後印尼駐港總領事館報警，僱主羅允彤於2015年2月被裁定犯下包括嚴重

傷害、襲擊及刑事恐嚇在內的19項罪行，判處入獄六年。2017年12月，香港區域法院判令羅允彤需向Eriwana賠償港幣809,000元及訟費。Erwiana後來獲得獎學金及捐助，於2018年在印尼完成大學課程；但即使法庭判羅允彤罪定及需要賠償，但她於2021年宣告破產，至今仍未對Eriwana作出賠償。

外傭團體透過組織OBR活動，一方面鼓勵外傭勇敢發聲，另一方面亦希望公眾與民間社會繼續聲援Erwiana和關注外傭權益。唐小姐表示：「當香港人看到這則新聞時，特別是外傭僱主，都不免會反省自己與外傭相處的方式，多數人認為Erwiana的僱主僅屬個別極端案例。」

根據世界衛生組織的定義，暴力不僅限於使用強力或武裝手段造成的直接傷害，同時也包括各種人際間的暴力行為，例如身體虐待、威脅、脅迫、剝奪權益及遺棄等。在外勞事工中心接觸的求助個案中，受害者除了遭遇性侵、性騷擾、欠薪、無假期、超時工作及因病被解僱之外，還常常面臨僱主的言語暴力及宗教歧視。

平常大家談及對婦女的暴力，往往只聚焦於那些需要報案或明顯受傷的極端情況，但實際上，暴力的形式遠不止於此。在許多外傭的遭遇中，有些情形較為極端，可能被打至留下傷痕；然而，日常生活中的言語辱罵、情緒虐待，甚至剝奪休假權利，都屬於暴力的範疇。不少外傭在工作中被長期要求超時加班，無法獲得應有的休息，這往往是因為僱主找不到替代人手，或是其他家庭成員不願協助照顧老人。

由於見不到子女或其他家人，一些年長僱主會對外傭發脾氣，經常用連續不斷的粗言穢語苛責她們，有時甚至拍打她們的頭部。這些行為看似瑣碎，但長期累積下來卻會造成不可忽視的傷害。此外，香港法例規定外傭必須在僱主家中工作及生活；若僱主是需要全天候照顧的長者，外傭所承受的工作壓力會不斷增加，最終可能導致她們的身體狀況逐漸惡化。

唐小姐舉例說，中心最近接到一宗求助個案，該案來自一名外傭在菲律賓的家人。據了解，這位外傭在被僱主終止合約後返回菲律賓，不久便

離世。她在香港工作期間經常隨僱主前往不同國家，而一次在機場跌倒受傷後，更使她的健康問題雪上加霜。回到香港後，面對腳部劇烈的疼痛，僱主僅容許她前往普通診所就診；然而，在此期間，她仍需隨僱主輾轉多國，導致傷勢長期拖延，未能獲得有效治療。約半年後，她終於決定終止合約返回家鄉。大家原本期望她回國後能獲得更好的照護，但不幸的是，她的狀況惡化，最終無法正常行動，被緊急送院，並在短短一至兩週內因傷勢過重而離世，留下了一個不到十歲的兒子。

唐小姐指出：「在香港期間，她的受傷從未向勞工處或領事館報告，至今其家屬仍四處收集證據，試圖弄清真相。此事件並非單純因僱主直接施暴，而是因外傭長期過勞、沒有獲得適當休息及正確治療，最終導致悲劇發生。」

這個個案突顯出，在現有體制下，外傭可能面臨的隱蔽暴力及勞動保障不足的嚴重問題。這類案件往往難以見諸新聞，因為它們並非明顯、直接的肢體暴力，而是隱藏於日常瑣事與

制度性剝削之中。

在缺乏家人及其他情感支持的情況下，外傭很容易產生孤立無援的感覺。若這樣的情形得不到社會和政府機構的關注，她們在面對暴力和工作壓力時將顯得更加脆弱。針對類似情況，支援團體透過舉辦各種活動，如OBR，或興趣班，小組聚會等，為外傭提供一個平台，讓她們走出家門與社會接觸、分享彼此經歷和情感，也為她們帶來心理支持與情感釋放。

教宗方濟各經常以各種方式提醒我們要善待難民和移民工。今年世界移民難民日的文告中，教宗稱移民為「希望的傳教者」。聖座促進人類整體發展部在公告中指出：「在禧年的背景下，這個主題凸顯了移民與難民的勇氣和毅力，儘管困難重重，他們仍在日常生活中見證對未來的希望。」願我們都能以愛心回應這份召喚，在日常生活中關懷與支持外傭，創造一個更加包容和團結的社會。



啟發和激勵我們的女聖人

阮美賢博士（聖神修院神哲學院倫理神學教授）



聖若瑟芬柏姬達
St. Josephine Bakhita (1868-1947)

筆者自小一便在嘉諾撒仁愛會的學校讀書，所以小時候便聽過柏姬達這位聖人的故事。柏姬達由一位富家女變為一個奴隸，到後來被稱為「黑人母親」、加入天主教會及成為修女，再而被祝聖成為一位聖人——她的人生歷程和成聖之路可謂充滿傳奇。

出生在蘇丹·達福(Darfur)的柏姬達很小便被擄劫，多次被賣給商人作奴隸，而且受過不同主人的虐待。她曾遇過對她不錯的主人，但後來她得罪了主人的一個兒子，那個兒子狠狠地鞭打和踢她，導致她一個多月都無法從她的草床上動彈。她的第四任主人是一位土耳其將軍，這位將

人類社會不斷發展，理應日益進步，在各方面亦應更趨向平等和人性化。然而，生活在當今世代，在世界不同角落，一些女性仍然受到歧視，遭受暴力、不平等、不公正的對待，又或飽受肉體和精神上虐待之苦，尤其在女性未能接受教育的地方。

去年三月，在國際婦女節前夕，教宗方濟各在一個以「教會中的女性：人性的工匠」的國際研討會的致辭中指出，人性被仇恨撕裂，常常被暴力、戰爭和意識形態所損害，以致人內心最美的情感被淹沒。他認為，雖然在不同時代和文化中，歷史中許多傑出的女性在很大程度上被排除在社會和教會生活之外，但她們以其獨特的方式，通過仁愛、教育和祈禱的行動，激發了教會新的精神活力和重要的改革。¹ 在該研討會中，參加的學者和教會人士就教會歷史中一些傑出的女聖人進行回顧和反思，指出值得大家效法之處。

的確，女聖人們的聖德見證，能鼓勵人擴闊視野和思維方式，並敢於追尋夢想，特別對年輕女性而言。教宗方濟各亦強調，以女聖人為模範進行培育，能夠觸及每個人的完整性和獨特性。

下文筆者以兩位女聖人作例子，透過她們的個人經歷和德行，看看為生活在現今社會的女性帶來什麼啟發和鼓勵。

軍的岳母和妻子對奴隸非常殘忍。柏姬達說：「我住在那棟房子裡這麼多年，每一天都會受傷，當鞭傷開始癒合時，又會因其他的鞭打而帶來傷口。」她回憶時曾說過，為她而言，最可怕的記憶是當地的類似紋身的習俗，先用麵粉在皮膚上畫出圖案，然後以剃刀沿著線條深深地切開，再用鹽填滿傷口，以確保留下永久的疤痕。她的胸部、腹部和右臂上共刻有114個複雜的圖案。可見傳統習俗有時會為女性帶來難以磨滅的傷害。

1883年，柏姬達被賣給意大利駐蘇丹領事夫婦，兩年後她伴隨領事雷格那尼到達意大利，成為雷格那尼一位朋友的家庭保姆，得到良好的待遇。機緣巧合之下，柏姬達接觸了嘉諾撒仁愛會並參加了慕道班學教理，她亦聽到有關修會會祖瑪大利肋的生平、耶穌的故事，以及他們如何服侍窮人。她受感動並在1890年1月受洗加入教會，給自己取名若瑟芬(Josephine)，象徵新生命的展開。三年後她加入位於意大利威尼斯的嘉諾撒仁愛會，1896年12月8日在維洛那發了終身願，成為嘉諾撒修女。

在修院內，柏姬達主要擔任一些簡單、被視為微不足道的工作，如煮食、縫紉及看門口等。然而，她謙虛、純樸、對人親切友善的性格，贏得當地人民的讚許，許多人更稱她為「我們的黑人母親」(Our black mother)。第一次世界大戰期間，她在醫院照顧及安慰傷兵，並為他們祈禱。她對工作認真投入，從不抱怨，以誠懇及寬恕的心待人，甚至是曾傷害她的人。她那份仁慈、謙遜及以愛心對待他人的態度，值得我們多加學習。2000年，教宗若望保祿二世冊封她為聖人。

柏姬達是蘇丹的主保聖人。基於她的個人經歷，在遭受過種種苦難後找到出口重過新生活，善待其他人，並安慰病患者，我認為她為那些跟她同樣曾遭受暴力、不平等對待，以及肉體和精神上受虐待或囚禁的人，特別是女性特別有意義，會帶來安慰、鼓勵和轉化的希望。看看今天的社會，有些基層婦女無論在工作場所或家庭都得不到尊重，而外籍傭工有時被要求服從無理的工作要求，都好像受到奴役一樣。她們應該如其他人一樣受尊重，給予合理的工作條件。此外，當柏姬達確認自己的信仰和修道聖召後，她主動向主人要求讓她留在意大利完成慕道課程及後加

入修會，可見她會為自己爭取，以達成人生目標。這一點也可啟發在困難中的女性，為自己的權利和理想而努力爭取。



聖十字德蘭本篤
St. Teresa Benedicta of the Cross/Edith Stein (1891-1942)

另一位想介紹的女聖人，是出生於德國伯萊斯勞(Breslau)的一個猶太家庭的聖十字德蘭·本篤，更多人認識的是她的原名艾迪特·史坦(Edith Stein)。她研究哲學，師從著名哲學家艾德蒙·胡塞爾(Edmund Husserl)，並寫下不少著作，亦到處演講。她由一位猶太人到後來轉化成為基督徒，再而加入了隱修院成為修女，最後卻因猶太人身份死在毒氣室。

艾迪特年輕時正值第一次世界大戰期間，大學學業被迫中斷，她到紅十字會醫院服務，在那裡她遇到了一些難以忽視或合理化的現象。這促使她在戰爭結束後，以《同理心的分析》完成了她的博士論文。後來，她受到胡塞爾教授的邀請擔任他的助手，協助他整理和出版著作。兩年後，她希望從事更具創意的工作，獨自教學、講課和寫作，並逐漸成為知名的職業哲學家，在現象學(phenomenology)和同理心(empathy)方面做出了巨大貢獻，在學術界享有很高的聲譽。

在學習的同時，艾迪特也不斷積極尋找信仰。

1：Pope Francis, “Address to the Participants in the International Conference Women in the Church: Builders of Humanity,” Clementine Hall, 7 March 2024; 參閱〈教宗：女性激發了教會新的精神活力和重要的改革〉，《梵蒂岡新聞網》，2024年3月8日。

她想彌合她強烈感受到的哲學和靈性上的距離。有兩件事對她有所啟發。其一是她的一位失去了丈夫的朋友，在信仰的支持下接受了這事實而釋懷；其二是她閱讀了阿維拉聖女大德蘭(Teresa of Avila)的自傳，這些都成為她皈依天主教的轉折點。1922年元旦，艾迪特受洗成為天主教徒。受洗後不久，她就想進入加爾默羅會修道院，但因為她的學術天賦，她的神師請她三思而行。

1928年至1933年間，艾迪特受邀在德國各地以及歐洲各城市的天主教機構進行演講。許多講座都與現代社會中女性的地位有關。她認為現代環境使得我們必須確認，女性除了擔任母親角色，需要找到融入更廣闊社會的途徑。她就女性的召叫、靈修、教育、社會角色等等分享她的見解。綜合來說，她演講的中心思想是：成熟的女性基督徒生活是治癒世界的泉源。她開始想，談論女性在當代生活中的重要性是否她的使命。

艾迪特的演講對聽眾極具吸引力，影響深遠，其中許多聽眾是天主教婦女和教師。她的演講之所以有力，不在於修辭力量或激情，而在於她專注、幾乎安靜的講話方式，結合了靈修的純潔和深度。當時的女性渴望將自己的女性身分與信仰的力量相協調，而艾迪特的演講幫助她們做到了這一點，並讓她們真正認識到女性在社會中的地位。

艾迪特成為了一名成功的演說家，但卻未能在大學找到教職，而教授哲學一直是她的心願。這可能跟她的女性身份、她研究的哲學不是主流學科有關，還有她的猶太人身分。最後在1932年，她才獲得一所天主教教育學院的講師職位，她教授教育理論，並致力於從女性角度進行教育改革，亦繼續探討女性在社會中的角色。但由於政治形勢，艾迪特在大學僅任教了一年便要離職。

參考資料

- Melissa Petruzallo, “St. Josephine Bakhita,” Britannica, <https://www.britannica.com/biography/Josephine-Bakhita>
- Josephine Bakhita (1869-1947) https://www.vatican.va/news_services/liturgy/saints/ns_lit_doc_20001001_giuseppina-bakhita_en.html
- Waltraud Herbstrith. Edith Stein: A Biography, translated by Bernard Bonowitz. San Francisco: Harper & Row, 1971.
- Edith Stein, Essays on Women, translated by Freda Mary Oben. Washington D.C.: ICS publications, 1986.

然而，為她來說也不是不好的事，這加促了她加入修會的決定。1933年10月14日，她加入科隆加爾默羅聖衣修會，取名為十字德蘭本篤修女。艾迪特的修會會長決定讓她在修院繼續學術研究和寫作。就這樣，她在隨後的幾年裡繼續為社會貢獻重要的文學和哲學作品。

1938年，納粹迫害猶太人時期，被長上派往荷蘭的加爾默羅修道院避難，但一年後，荷蘭也被納粹黨佔領了，所有受洗的猶太裔天主教徒都被捕，包括艾迪特和同樣皈依天主教的姐姐羅莎，她們被送往奧斯維辛集中營，1942年8月9日，她們在毒氣室中被殺害。1998年10月11日，艾迪特被教宗冊封為聖人，她也被列為歐洲主保。

艾迪特因在天主教和世俗哲學領域的才華都得到認可，她激勵我們永遠追求真理。從她的求知歷程中，我們可以看到她逐漸形成了明確的學術和職業目標，並同時探索聖召和靈修。為了實現這些目標，她在繼續學業和尋找工作的過程中面對很多挑戰，但這一切困難都沒能動搖她的意志。她的一生可以被視為女性努力實現目標、發揮潛能的典範。

結語

以上兩位聖人在生命中經歷了不同的苦難和挑戰；她們各有性格特點，各有貢獻，為身處不同境況的女性帶來啟發，亦值得基督徒，特別是女性學習。事實上，在天主教會的歷史上，許多虔誠的女性為教會和世界做出了各方面貢獻。他們來自不同的背景、世界的不同角落。但有一個共同點將他們團結在一起——他們都以神聖、謙卑的態度服從上主，並努力透過自己的特殊天賦和獨特的生活環境，讓天主為人所知、所愛。

堂區環保計劃訪問（三）：聖多默宗徒堂與聖若翰堂

陳嘉琳（本會幹事）

全港有六個堂區設有小組或計劃關注受造界處境。筆者於較早兩期分別為大家介紹了聖母無原罪主教座堂環保建設組、聖文德堂綠在文德、聖安德肋堂SAY環保小組及聖十字架堂環保推動組。這次為大家介紹最後兩個小組計劃，分別是聖若翰堂環保小組與聖多默宗徒堂「綠在堂區」計劃。

聖若翰堂環保小組：不是環保組織



聖若翰堂環保小組成員

聖若翰堂環保小組成立於2015年，適逢關社組重組及教宗方濟各頒布《願祢受讚頌》通諭。小組成立的初衷，正是為了回應通諭中對環境保護的呼籲，以「鼓勵基督徒『愛惜我們共同的家園』，活出環保就是愛」為宗旨。十年來，小組成員雖歷經人事更迭，現仍有六位活躍成員，其中多位為創始成員，共同見證了小組的起落。

談及參與契機，多位成員表示，他們在日常生活中已關注環保議題，得知堂區內有機會將個人信念與信仰結合，便積極投入。Benny是在釋奧時碰見小組的宣傳，當時已有聞說環保的重要，認為小組活動有意義而加入。羅先生則在學校推動環保工作多年，早在2010年便參與鄭生來神父

的活動，體悟到教友推動環保，與一般環保組織有所不同。他引用鄭神父的理念「愛主、愛人、愛大地」，強調堂區環保小組的行動，皆源於愛，對天主受造物的愛。

小組定期舉辦環保活動，參與者眾。然而，如何平衡活動的實質內容與靈性意涵，始終是小組努力的方向。成員們觀察到，體驗式和戶外活動因互動有趣而廣受歡迎。對於本來就關心環保的教友，Christina欣賞他們致力活出「環保就是愛」。她期盼活動更能帶出此一重點，使更多參與者能將生態關懷融入日常生活和祈禱當中，並體認到在環境危機中，弱勢群體的福祉尤為重要，如同電影《寫給我地的家書》(The Letter)所傳達的關愛精神。

招募新成員是小組面臨的挑戰。多年來，成員來來去去，始終由幾位核心成員支撐，且鮮有年輕人加入。即使活動參與者眾，願意轉為服務者的人卻寥寥無幾。Ann強調，年輕人是未來的希望，應關注自身對世界的影響並積極投入。面對小組成員及活動參與者老齡化的現況，小組仍會繼續積極下去，期盼他們的努力能進一步影響年輕世代。Cynthia則認為，堂區神長的支持和鐸區的協作推廣至關重要，有牧者的參與，活動更能深入人心。她曾於失意之際，受到周豫康執事的鼓勵，體悟到當下的努力如同撒種，成果終將顯現。

儘管社會環保意識抬頭，堂區內仍有許多工作待推動。小組曾在2023年進行全港性調查，了解教友對生態關懷和通諭的認識，有百多人回覆問卷，少數人認為生態關懷與信仰生活無關，但他們在日常生活中的實踐還是會遇到不少障礙。未來，小組將持續在堂區通訊中經營專欄、舉辦活動，致力於在環保行動中傳遞信仰價值。

聖多默宗徒堂的「秘密組織」： 綠在堂區計劃



聖多默宗徒堂「綠在堂區」計劃成員

在採訪聖多默宗徒堂「綠在堂區」計劃當天，我與四位成員進行了「流水式」訪談。由於成員身兼多職，他們頻繁穿梭於各堂區小組的會議與工作之間，充分展現了這個「秘密組織」深入堂區各個角落的獨特運作模式。

2022年，天主教研究中心聯絡聖多默宗徒堂主任司鐸林祖明神父，表示有意在堂區進行試點，提升堂區教友關注生態危機的意識和培育教友實踐生態皈依。時任堂區幹事會會長的Alix便開始招募志同道合的教友，促成培育組的Francis、阿齊，以及關社組的Cally等人攜手合作。「綠在堂區」計劃就在關社組、培育組和堂區幹事會的共同推動下正式開展，並得到天主教研究中心團隊的支援。

他們致力於在堂區「撒種」，期盼教友們能反思自身生活方式對受造界的影響，並將信仰融入減碳生活。兩年來，他們透過聖堂壁報分享環保資訊、參觀「綠在葵青」青衣回收站、舉辦青衣公園生態導賞及素食工作坊等活動，加深教友對環保回收的認識，並從信仰角度探討人與受造界的關係。

這些種子不止撒在活動的參加者之中，也落在不同善會之中。關社組成員Cally分享，「綠在堂區」計劃的經驗也讓她對培育工作有了更深的體悟。在關懷基層時，他們也關注氣候正義，意識到環境危機對清潔工、劏房戶等弱勢群體的嚴重影響。因此，關社組在探訪蟲鼠組清潔工時，邀請主日學學生撰寫心意卡，提醒教友反思自身不環保行為對基層生活的衝擊。



天主教生態關懷資訊平台：<https://dcihd-eco-caring.org/>

儘管「綠在堂區」計劃已深入堂區各小組和教友之中，但其「秘密組織」的性質也帶來資源限制。計劃內各成員在堂區都身兼多個職務，時間安排頗有難度。由於計劃並非正式善會，舉辦活動受到限制。然而，Francis認為，這反而促使他們更積極地與各善會及教會外組織合作，並致力於影響堂區內各組織，進而融入堂區議會。

計劃原訂為期兩年，如今期限將至，未來發展仍未確定。目前，計劃活動吸引了許多平時較少參與堂區活動的教友，且越來越多教友在聚餐時自備餐具，已見初步成效。成員們秉持「勿以善小而不為」的精神，不追求KPI或即時成果。Cally受到Francis和阿齊的環保實踐啟發，她更徹底地進行日常廢物回收，並潛移默化地影響家人。她深刻體會到身體力行的影響力，以及影響他人過程的漫長，因此不求速效。阿齊坦言，影響他人的過程漫長，且需克服「無回應」的挫折感，但只要看到參與者在活動中展露笑容，便深感欣慰，並提醒自己做好期望管理。她建議，有意在堂區推動類似計劃的教友，應尋找志同道合者及牧職團成員合作，並以開放的心態面對挑戰。



青衣公園導賞活動

後記

走訪了六個堂區，儘管各小組在運作模式、資源條件上各有差異，但他們對生態關懷的熱忱與對信仰的堅持，卻是如此相似。他們以行動回應《願祢受讚頌》通諭，也以自身實踐，向我們展示了信仰與環保並行的可能性。即使面對艱難，他們還願意在堂區中默默耕耘。筆者將各堂區環保計劃的活動資料和相片整理至天主教生態關懷資訊平台，期望能為各堂區提供參考，促進經驗交流，並鼓勵更多堂區開展生態關懷計劃。期盼未來有更多堂區能加入生態關懷的行列，讓我們攜手為保護地球家園盡一份心力！

在咖啡香中建立相遇的文化

李穎妍（本會幹事）



去年12月，教區全人發展委員會、教區青年牧民委員會及香港天主教大專聯會邀請了心·導·賞團隊，到聖方濟各堂舉辦「Coffee with Strangers」活動，跟青年教友來一場無前設、無批判的「真·傾偈」。

「Coffee with Stranger」活動計劃由心·導·賞創辦人黃明樂發起，旨在推動「真·傾偈」文化。計劃提供簡單培訓讓素人成為「Chatters」（聆聽者），聆聽「Strangers」（陌生人）分享人生開心事。計劃至今已為超過200人提供Chatters訓練，聆聽了超過300位Strangers的樂事。

今次是Coffee with Strangers第一次跟教會組織合作。活動當日，由上述三個教會團體招募的公教大專生和職青，化身成為Strangers與已受聆聽訓練的Chatters，一邊品嚐咖啡、紅茶及朱古力等熱飲，一邊暢談人生一件快樂的事。大家在沒有年齡、階層預設的情況下交流，Chatters只單純

的聆聽Strangers的分享，不作任何批判。

雙方雖然是第一次見面，但在飲咖啡的輕鬆氛圍下，彼此不覺得尷尬與陌生，很快便熟絡起來。原定30分鐘的交談時間轉眼便過，有見Chatters和Strangers仍然談得起勁，我們便決定延長分享時間。到了分享時間結束，大家仍然意猶未盡。

「Coffee with Strangers」一方面能連結人與人之間的關係，另一方面也幫助參加者與自己的內心連結。在傾談過程中，Chatter會引導Stranger回想一次快樂的回憶，鞏固快樂的經驗，同時也幫他梳理當中一些特別感受，啟發他思考如何把這份快樂的經驗延續到今日的生活中。

在當日活動的總結環節，一位青年分享了參與這次活動的感受：「跟陌生人傾偈不是第一次，教會撞口撞面都是陌生人，習慣會互相問候。但

傾咁耐，傾得這麼深入，互相連結，也連結內在的自己，卻真是第一次！」在這次活動的意見調查中，不少青年均表示享受傾偈的過程，認同與陌生人交流能帶來快樂。活動也增強他們與陌生人交流的信心。

教區全人發展委員會將「Coffee with Strangers」引進教會，是為了在堂區及教會團體內推動相遇的文化。教宗方濟各告訴我們：「『相遇』這個詞語非常重要。為什麼呢？因為我們的信仰是與耶穌相遇，我們必須效法耶穌：與他人相遇」。作為基督的肢體，我們每個人都是按照天主的肖像受造，都是祂所愛的，我們被召叫彼此建立關係，並建立與人相遇的文化。

「『相遇的文化』意指我們作為人民，熱衷於彼此相遇、設法彼此連繫、架設橋樑，並計劃一個所有人都可以投身的事業，從而形成某種對生命的期許和生活方式。」（《眾位弟兄》通諭216）「Coffee with Strangers」團隊希望推廣「真·傾偈」，為社會提供更多陪伴、聆聽和連結。他們相信「真·傾偈」是一種Lifestyle，一種Way Of Being，最終渴望推動「全城傾偈」的文化。這與推動相遇的文化的目標不謀而合。

全委會期待日後再舉行多場「Coffee with Strangers」，進行「真·傾偈」。透過深度聆聽的體驗，喚起教友彼此聆聽和對話的渴望，在教會內推動相遇的文化。

全委會歡迎有興趣合作的堂區和教會團體與我們聯絡。



投資移民與難民政策的矛盾與挑戰

孔令瑜（本會幹事）

自2015年歐洲難民危機¹爆發以來，歐洲各國面對多方面的挑戰，包括由難民潮、跨國移民引發的治安與文化整合問題，加上疫情帶來的經濟和債務危機等因素，各國在面對外來人口湧入時顯得特別謹慎。此外，過去幾年多宗恐怖襲擊事件，如：2015年巴黎恐襲²、2016年布魯塞爾連環爆炸案³、2017年巴塞羅那⁴等，令歐洲社會對安全的需求增加。

難民潮的衝擊

面對持續難民潮，歐盟要求各成員國依據《都柏林規則》⁵等法律框架，保障難民基本人權，提供安全且有尊嚴的居住環境，並通過難民安置基金與社會融合計劃，對接納國給予財政與資源支持。但由於各國歷史與國情不同，這種統一措施卻遭到部分成員國抗拒。以匈牙利與波蘭為例，兩國以維護國家安全和民族文化為由，拒絕按歐盟配額接收難民。匈牙利在邊境設置圍欄與障礙物，並以水炮、催淚彈等手段粗暴驅趕難民；而在俄烏戰爭後，波蘭則迅速接收烏克蘭難民，提供工作許可、就業輔導及教育支援，但對其他地區難民則採取保守審查政策。

2016年10月，匈牙利就歐盟強制的難民配額舉行公投，儘管多數民眾反對，但因投票率不足五成，公投結果無效；隨後，反移民的總理歐爾班堅持修憲，使公投結果具法律效力，但國會最終卻否決了全面禁止重新安置移民的提案。當時，匈牙利僅獲分配到1,294名難民。

立陶宛雖未受2015年難民潮影響，僅依歐盟協定接受489名移民，但2020年鄰國白俄羅斯動亂爆發後，立陶宛大力為逃離白俄羅斯者提供庇護，引發兩國緊張關係。2021年7月，因邊境非法入境現象激增，多達2,600人被捕，為2020年全年總數的十倍。為防範白俄羅斯協助其他國家非法入境，立陶宛不僅派軍加強邊境警戒、設置刺鐵絲網，還授權邊境口岸拒絕或拘禁非法入境者。

雙重標準

自2008年歐債危機以來，歐洲許多國家推出黃金簽證計劃，藉由吸引外資振興房地產市場與改善財政狀況。非歐盟公民只要在指定國家進行一定金額的投資（如購房、創業或政府債券購買），即可快速取得居留權，從而吸引優質人才與資本。

- 1：2010年底爆發的阿拉伯之春引發了中東多國的政治動盪，促使不少國家進入內戰或深陷經濟困境。隨著敘利亞、利比亞等國的局勢惡化，大量民眾被迫離鄉背井，最終形成大規模的難民潮，這也成為2015年歐洲難民危機的重要推動因素之一。
- 2：2015年11月13日與14日，法國巴黎及其北郊聖但尼發生連續恐怖襲擊事件，造成來自26個國家的130遇難，接近500人受傷，約五分之一人重傷。其中巴塔克蘭劇院的觀眾被恐怖分子挾持為人質，造成89人死亡。恐怖組織伊斯蘭國（IS）宣佈對此事件負責，聲稱這是為了報復法國在敘利亞和伊拉克對IS目標的空襲。
- 3：比利時首都布魯塞爾於2016年3月22日早上，發生連環恐怖襲擊，繼該國機場離境大樓發生自殺式炸彈襲擊後，市中心歐盟總部附近的地鐵站也發生爆炸，造成30多人死亡，250人受傷，多人傷勢嚴重。比利時宣佈全國哀悼3天。為當地歷來傷亡最慘重的襲擊，極端組織伊斯蘭國承認責任。
- 4：2017年8月17日下午約5點，一輛白色廂式貨車突然高速衝向行人，造成13人死亡、上百人受傷。「伊斯蘭國」事後對襲擊事件承認責任。
- 5：都柏林公約是一部歐盟法律，它指定了難民在日內瓦公約下尋求政治避難的申請流程。目的是分清哪個歐盟成員國負責特定的尋求庇護者，並確保至少一個成員國處理申請。在「都柏林體制」下，一般來說，如有難民（更正確的說法是「尋求庇護者」）向簽約國申請庇護，該人只能向第一個踏足的簽約國提出庇護申請，而該國則有責任審核其申請並在期間負責其生活所需。

然而，隨著時間推移，黃金簽證制度逐漸暴露問題，不少觀察家指出，這種以資本換取居留權的模式推動了資本過度集中，削弱了社會公平與正義，違背了歐盟基本價值觀。英國與愛爾蘭於2022年取消該計劃，葡萄牙亦因樓價過高而限制續簽，僅允許自住或投入長租市場者申請；西班牙、土耳其和希臘則大幅提高投資門檻，歐盟亦呼籲各成員國自2025年1月起停止簽發黃金簽證。

但匈牙利逆勢將黃金簽證更名為「外國人投資計劃」，要求投資者只需投資50萬歐元（或25萬歐元於房地產基金、500,000歐元於住宅物業）且無逗留要求，僅限創業而不可工作。由此，一方面允許富裕投資者取得居留權，另一方面對經濟拮据、因戰亂被迫逃離的難民卻採取排斥與嚴格審核，這種雙重標準不僅暴露政策矛盾，更損害國家公信力，加劇社會分化。

教宗與教會的呼籲

在國家安全與人道責任兩者之間，教宗方濟各一貫堅持人道主義立場，呼籲各國在捍衛主權與國家安全時，不可忽略基本人權與仁慈關懷。他多次公開呼籲大家祈禱，並在世界移民與難民日文告中，一而再要求世人與難民同行，譴責任何形式的排外與暴力。

教宗不僅發出呼籲，更親自走訪難民營，於梵蒂岡接見來自世界各地的難民。近期即使身體抱恙，他在俄烏戰爭三周年之際仍呼籲信眾為戰火中的國家祈求和平，特別掛念烏克蘭人民。他指出：「明天是對烏克蘭發動大規模戰爭滿3週年的日子——對全人類來說，這是個痛苦和恥辱的紀念日！我再次向飽受磨難的烏克蘭人民表達關懷，同時邀請各位記住所有武裝衝突的受害者，並為巴勒斯坦、以色列、中東，以及緬甸、基伍和蘇丹祈求和平恩典。」

在教宗與教會的呼籲下，國際社會對移民與難民議題的關注日益升溫。面對投資移民與難民問題，國家必須兼顧安全、經濟發展與人道關懷，才能化解這一複雜的難題，為全球人民創造真正的安全感與歸屬感。



關社禱文



請為女性的角色祈禱

願女性的尊嚴和價值在每一種文化中都獲得承認，她們在世界各地都不再遭受歧視。為此，我們同聲祈禱。



請為世界和平祈禱

求主啟迪各國領導者，摒棄自私和野心，以仁愛和寬恕來化解各種紛爭，主動解除貧窮國家的債務，並致力建立互相尊重及包容的世界，讓人民得享天主所許諾的正義與和平。為此，我們同聲祈禱。



請為青年祈禱

青年是社會的未來。求主保護年輕人時常保持敏銳及善良的心，在各領域盡展所能，並在教會的愛內茁壯成長，預備將來貢獻社會，傳揚福音，為主作證。為此，我們同聲祈禱。



請為受造界祈禱

求主保守世間所有生命，使他們獲得應有的尊重；求主啟迪世人的心智，使我們共同肩負保護生態，照管世界的責任。為此，我們同聲祈禱。



請為在囚及更生人士祈禱

求主引領執法者，以尊重人性尊嚴的方式對待在囚人士；求主幫助在囚人士克服失去自由的困苦，重拾信心和希望，追隨天主，展開新生活。為此，我們同聲祈禱。



收取《全訊》的方式

為愛護地球，關懷生態，每期《全訊》都以環保紙印刷。為減少用紙，我們亦備有電子版本以供閱覽。如欲訂閱或更改收取本會《全訊》的方式，可掃描二維碼，於網上填選收取通訊的方式，此外，亦可填寫以下資料，並在適當空格劃上「✓」號：

姓名： _____ 聯絡電話： _____

☐ 以WhatsApp方式收取（手機號碼： _____）

☐ 以電郵方式收取（電郵地址： _____）

☐ 收取紙本通訊（郵寄地址： _____）

☐ 自行在本會網站閱覽



掃描QR code填寫資料

填妥資料後，可透過電郵（dcihd@catholic.org.hk）、傳真（2539 8023）或 郵寄（西灣河耀興道72號聖十字架中心六樓）到本會，以便跟進。

如有查詢，請於辦公時間致電 2560 3865與我們聯絡。



教區全人發展委員會

Diocesan Commission for Integral Human Development

香港西灣河耀興道72號聖十字架中心6樓

6/F, Holy Cross Centre, 72 Yiu Hing Road, Sai Wan Ho, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2560 3865

傳真 Fax : (852) 2539 8023

電郵 Email : dcihd@catholic.org.hk

網址 Homepage : <https://dcihd.catholic.org.hk/>

臉書專頁 Facebook Page : 教區全人發展委員會

Instagram(IG) : DCIHD.HK

全訊 2025年4月 (第七期)

封面及排版設計：無夢工作室

鳴謝：

香港婦女勞工協會總幹事 胡美蓮女士

香港婦女中心協會單位主管（發展）鍾世昌先生

外勞事工中心（MFMW）社區關係主任 唐曉昕小姐

Asian Migrant Coordinating Body（AMCB）Sila

聖神修院神哲學院倫理神學教授 阮美賢博士

歡迎與親友分享，閱後請回收，以減少堆填區負擔

印刷品

教區全人發展委員會

Diocesan Commission for Integral Human Development