

金訊

教區全人發展委員會
Diocesan Commission For Integral Human Development

第八期
25年9月

《願祢受讚頌》十周年



編語



專題文章

愛主愛人愛大地的生態召命
——訪問鄭生來神父

—陳嘉琳（本會幹事）

基督信仰生態關懷的繽紛面貌
——訪問香港基督教協進會生態關懷事工顧問
王福義長老、自然航行者Yvonne Lam

—陳嘉琳（本會幹事）

農田工作的啟示——慶祝《願祢受讚頌》十周年
——莊晉宜修女

生態關懷

為受造界帶來希望
——靈修工作坊回顧及反思

—生態關懷組

關社內望

關社內望從即興玩樂到《眾位弟兄》通諭
——記在互動工作坊之後

—曾滌（《眾位弟兄》通諭互動工作坊參加者）

社會內外

再談就業市場零散化的情況
——訪問香港婦女勞工協會總幹事胡美蓮

—楊健濱（本會幹事）

人權視野

颱風有感

—孔令瑜（本會幹事）

關社稿文

收取《全訊》通訊的方式

十年前，教宗方濟各發表了劃時代的《願祢受讚頌》通諭，這份被譽為「第一份環保通諭」的文獻，不僅為基督徒的生態關懷奠定了深厚的神學基礎，更在全球各教區掀起了一股參與生態保育的熱潮。今期《全訊》將帶您回顧香港教會過去十年在生態關懷領域的發展與足跡。

在天主教香港教區，鄭生來神父是生態關懷工作的先行者。早前訪問堂區環保小組的系列當中了解到不少成員均曾經參加鄭神父的活動，受他啟發。本期專訪文章〈愛主愛人愛大地的生態召命〉深入探討了鄭神父的工作。早在通諭頒布之前，他便以其前瞻視野，創立了「天主教綠識傳人」等多個團體，倡導從嬰兒到成人、涵蓋身心靈整合的全人發展生態觀。鄭神父分享，無論是年幼時在自然中感受天主臨在，晉鐸後在堂區推動的實踐，還是因病茹素後對肉食與環境關係的深刻體會，都逐步深化了他「愛主、愛人、愛大地」的信仰實踐。

《願祢受讚頌》通諭的影響力不僅限於天主教友。對於同為主內的新教弟兄姊妹而言，這份通諭又帶來了怎樣的啟發？在文章〈基督信仰生態關懷的繽紛面貌〉中，我們訪問了基督教協進會生態關懷事工顧問王福義長老和自然航行者Yvonne Lam，聽他們分享各自的發現與歷程，展現跨宗派的生態關懷視野。

由寶血田園莊晉宜修女撰寫的〈農田工作的啟示〉，則從修女個人的召命出發，回溯十年前初讀《願祢受讚頌》通諭的緣由。透過十年來在農田中默觀大自然，莊修女深刻體會了通諭所蘊含的思想與精神，為我們呈現了一幅信仰與大地交織的修行歷程。

愛主愛人愛大地的生態召命

訪問鄭生來神父

／陳嘉琳（本會幹事）／



在天主教香港教區談及環保工作，鄭生來神父的名字無疑會立刻浮現腦海。早在教宗方濟各《願祢受讚頌》通諭頒布之前，鄭神父就已成立了多個具影響力的小團體：「天主教綠識傳人」、「天主教素食會」、「香港天主教母乳育嬰會」及「天主教永續樂園」（見表一）。鄭神父的關懷面向橫跨生命的不同階段——從嬰兒到成人，從物質的身體到精神的食糧，他為基督信仰關心生態作出了完整而深刻的論述。

在萬物之中看見天主：從愛主愛人到愛大地

鄭神父指出，他一切工作的起點都源於天主的創造。八歲時，他接觸教會並成為輔祭，在聖堂唸經時開始意識到天主的存在，這種意識漸漸延伸到自然之中。「大概中三、四時，望出去海和天，我靜靜地望，在那個階段意識天主的臨在那個海和天。」那是上世紀六十年代，社會對環境保護的意識尚未萌芽，他將那一次深刻的感動和意識深植心中。

到了七十年代，鄭神父先是在花園道聖若瑟堂，向較為富裕的教友講述貧窮人的境況，加強了不同階層教友的互相了解，讓他深刻體會到講道與實踐的重要性。其後，他到浦飛路聖母玫瑰堂服務。當時，有人提出有船隻可運送物資到越南，鄭神父便在堂區籌辦了一次「回收」活動，為身處困境的越南人收集物資。儘管最終因船隻貨滿未能將物資送抵越南，這些物品轉而捐贈給本地慈善機構，幫助了香港的貧窮人。

鄭神父坦言，那次是他在堂區唯一一次的回收活動。他認為關懷不應是一次性的，而應是全面而持續的行動。當我們關心一個人時，也要關心他的成長和生活，這就必須將環境因素納入考量。後來，他積極向不同的環保團體取經，學習世界環境問題與解決方法，並將這些知識與信仰教義結合，不斷在教區內鼓勵信眾過環保生活，與天主重新連結。他成立的第一個團體是「天主教綠識傳人」，於1989年獨立於堂區運作，強調意識與行動並重。「綠識傳人是我找青年一起談他們建議我用什麼名字，有個男生說我們要做龍的傳人，就用綠色傳人，他用顏色的色。但是我多年是說行動的時候，行動會影響意識。意識應該包括行動在裡面。所以我就改顏色做意識的識，就用了這個名字」。

1994年，神父受痛風困擾，在機緣巧合下開始茹素，痛風不藥而癒。自此他開始了解到肉食如何影響環境，進而影響個人健康。這讓他明白，他所關心的「環保」不僅是外在環境，更是人的身、心、靈如何與信仰連結，與天主的創造物和諧共處。問當被問及為何會推動母乳餵哺，他指出：「每個人都是由孩子成長，我們不只是關心成人。母乳是嬰兒的食糧，有媽媽的血和肉在裡面，基督以祂的

體血餵養我們的心靈，餵哺嬰孩可說是最相似聖體聖事的。」這體現了他從生命的源頭開始，對全人與全體受造物的關懷。

《願祢受讚頌》：在聖經中尋回大地

鄭神父多年的理念和實踐在《願祢受讚頌》通諭中有更詳盡的詮釋，他用第五段解釋全人發展與生態關懷的關係：「真正的人類發展包含倫理元素，要求對人完全尊重，同時關注我們四周的世界，『考慮到每一個生命的本性和它們在井然有序的系統中的相互關係。』因此，人類運用能力改變現狀時，須與天主原先賦予萬物的本性相符。」

談到《願祢受讚頌》通諭頒布的影響，鄭神父表示他深感恩喜。「聖經沒有正式說愛大地，但關心大地和重視大地是有的，特別是那些聖詠、天主與大地的關係、在創世紀講天主創造。但教會有沒有推廣呢？通諭出來以後，我也有了解多了，跟其他組織聯繫與學習，也比以前更容易去讓大家藉著通諭能夠關心環境。」十年前他有舉辦分享會、讀書會等活動，認識了不少主動積極的教友，培育他們把關懷生態的訊息廣傳開來。

十年過去了，鄭神父認為現在環境問題日益嚴峻，我們還是必要加強推廣，深化通諭的影響，如修生、神父的培訓，甚至是天主經經文的翻譯等。他觀察到，現在仍有神父在繁瑣的堂務之中難以看到此環境的重要性，因此修生的培育就顯得更為重要，讓未來的神父都能具備生態意識。鄭神父還特別提到，天主經或「受造界」一詞的翻譯，都對教友如何理解天、地、人關係產生影響。鄭神父認為天主經是全面的經文，談及身體、食物、寬恕等等，但卻缺乏了「大地」。經文中「願祢的旨意奉行在人間」(thy will be done on earth as it is in heaven)沒有了「地」，從宏觀的天地人刪去了地，只剩下天人。而當我們把「Creation」寫成「受造界時」則只看到被動的創造，卻看不見其中蘊含的動力，天主的創造都具有創造力，人也是天主創造的一部分。

這些年來鄭生來神父的堅持與遠見為天主教香港教區播下種子，無疑是香港教區生態關懷的先行者，亦是《願祢受讚頌》精神在香港教區最生動的寫照，而他則謙卑地總結，他過往的經驗都是為主作一個見證。

基督信仰生態關懷的 續 紛 面 貌

——訪問香港基督教協進會生態關懷
事工顧問王福義長老、自然航行
者Yvonne Lam

／陳嘉琳（本會幹事）／



回顧《願祢受讚頌》通諭十年，除了天主教教區內的見證，我們也進行了跨宗派對談，邀請到王福義長老和Yvonne Lam作深度對談。他們的對談讓我們看見，基督信仰的生態關懷面向，如同天主創造的自然世界般，充滿了令人驚豔的續紛與精彩。

表一：鄭生來神父成立的小團體

團體	成立年份	宗旨
天主教綠識傳人	1989	(一) 以感恩的心情，與天主一起欣賞、惜珍、尊重和愛護祂的創造。 (二) 關心天主的創造是「信仰的基要部分」（教宗若望保祿二世）。 (三) 提升教會對「愛主愛人愛大地」的意識和生活方式。 (四) 在宇宙基督的死亡復活以及大自然多樣性的互動關係中，體會天主的愛與智慧。
香港天主教母乳育嬰會	2011	(一) 母乳育嬰是嬰兒身心靈整全成長的不可或缺的重要部分。 (二) 母乳是天主特別為嬰兒而安排的食物，嬰兒應有享用的權利。 (三) 母乳育嬰可提升母嬰身心靈的健康，促進母親及嬰兒之間的親密關係。 (四) 反思母乳育嬰與信仰的關係，帶出母乳育嬰怎樣彰顯母性和家庭的愛以及見證着基督的愛，履行着一項神聖的使命，同時可改善全球生態環境，從而實踐「愛主愛人愛大地」的精神。 (五) 推動教會成員和機構作先導，接納、支持及鼓勵母乳育嬰，並為父親設立侍產假。 (六) 推動天主教醫院成為愛嬰醫院。
天主教素食會	2011	(一) 透過茹素，提升個人身心靈的健康，實踐「愛主愛人愛大地」的精神。 (二) 協助改善全球生態環境，尤其減少由畜牧業導致的溫室氣體排放、一些致命病菌的出現、珍貴水源的消耗及水源的污染。 (三) 反思及見證素食與信仰的關係，藉着素食對身心靈的滋養，探索與基督聖體聖事的關係。 (四) 分享素食實踐對生態保育的好處。 (五) 彼此支持及鼓勵有意實踐素食生活的人。
天主教永續樂田園	2012	透過人與大地的互動，學習欣賞及體會天主創造的奧妙，加強愛主愛人愛大地的意識和實踐



基督信仰是環境破壞者嗎？

王福義長老以其在香港漁農自然護理署助理署長任內的經歷廣為人知，他曾是香港生物多樣性保護的重要推手。退休後，王長老將所學貢獻社會，持續在郊野公園保育與發展的議題上無私分享己見。他不僅在神學院教授環境神學，更積極協助基督教協進會的生態關懷事工，舉辦了多場活動如「從恐龍化石看香港的自然保育」分享會，並帶隊前往塱原濕地實地考察。

王長老的生態啟蒙始於中學地理考察對大自然的熱愛，並在大學修讀地理。1972年，他讀到Francis Schaeffer的《Pollution and the Death of Man》一書，和Lynn Wright的《The Historical Roots of our Ecological Crisis》文章，後者以歷史的角度分析，認為基督教為環境破壞的始作俑者。此論點在他心中種下了「基督信仰與生態保育」關

係的疑問：「基督信仰是環境破壞者嗎？」在漁護署工作的三十年間，他身體力行，曾經協助制定香港郊野公園政策，為保護香港四成土地奠定了基礎。他曾在二千年初，以五年半的時間，在工餘修讀了牛津大學的神學課程。退休後，他終於有時間深入鑽研基督信仰與環境保護的關係，他更在中大崇基神學院研讀神學和中國教會歷史，了解儒釋道文化與環境的關係，透過撰寫論文拆解長年的疑問，最終堅信基督教不必然是環境的破壞者。

Yvonne Lam與王長老成長於不同年代，在尋覓自然科學與信仰連結的道路上，她則展現了更多元的嘗試。她的生態關懷之路亦始於中學，從化學、物理、生物、地理、天文等環環相扣的知識中，Yvonne看見了上主精彩的創造，深信一切都是上主的巧妙設計。因此，她愛上了自然，立志投身科學教育，將她眼中所見的美好推廣開去。

無論是在學校還是工作崗位上，Yvonne不斷探問：「人作為受造物的價值是什麼？大自然



作為受造物的價值是什麼？人與人之間、受造界之間的關係是什麼？」在大學時期，她與香港大學團契的朋友積極尋找答案，共同研讀智慧設計論等議題，並嘗試將各自學科的知識與信仰連結。然而，九十年代末期的資源相對匱乏，缺乏開放的交流對話，甚至瀰漫著反對將信仰帶入科學討論的氛圍。直到2007年，她進入長洲陳震夏郊野學院工作，在學院門口看見聖方濟亞西西的馬賽克，才讓她意識到原來基督信仰在關愛自然方面亦有深遠淵源，並繼續探問「基督教價值在哪裡？」最終在2013年，她接觸了A Rocha這個組織，學會了「Creation Care關懷受造界」這個詞，至此一切豁然開朗。

上主的書：自然科學與信仰的整合

機緣巧合下，Yvonne在疫情期間到A Rocha加拿大分部度過了她的安息年，這段經歷讓她學會放下香港人慣有的高速與效率，真正體驗了「單純因上主的愛而凝聚的社群」。那一年，她不再汲汲於工作成果，將閒聊也融入

工作日常，感受何謂「你單單的存在對我們都非常重要」，並致力於幫助他人尋找服侍上帝的可能性。當她體會到人也是受造物的一部分，學會關愛受造界也包括關顧自己與每一位同事時，她也意識到過往在信仰上對「服侍工具化」的傾向，忘記了上主也呼喚人與自然進入安息的光。

在那一年，她學會了聆聽大自然。她反思香港的教育工作過於推崇專業分科，卻將所有知識割裂開來，遺忘了專業之間可以互補其限制。她為自己改了自然名為「天空」，並解釋道：「其實我常常都很想學一下好像上主在上面看著整個地球，甚至乎在宇宙以外看著整個宇宙。我很想提醒自己用這種方面去看這個世界。」她相信，用上主的眼光看世界就能理解不同的人，並「明白大自然根本就是上主的書。」現在的她，只想播下種子，由上主來讓它們成長。

王長老綜合多年的經驗和反思，將我們對大自然的理解分類「其實主要有幾種看法：一個就



Yvonne於疫情期間在A Rocha加拿大分部工作，在大樹下與伙伴交流生活，計劃關於樹的活動

是以人為中心，一個就是以自然為中心，其實這個是一個光譜來的。很extreme（極端）以人為中心就是叫『高山低頭，河水讓路』，相信人定勝天，人要戰勝自然；另一個極端就是把人與萬物都合而為一，萬物都有精靈的一種看法。」他認為當前流行的「可持續發展」本質上仍是以人為本，視大自然為可供利用的資源，即便強調「用之餘，不要影響下一個世代」，也未能真正擺脫視自然為資源的功利色彩。他認為，「關愛受造界」應有其內在價值。他特別提到，《願祢受讚頌》通諭基於聖方濟亞西西的思想，以自然為本的角度出發，這在當代是難能可貴的。

好撒瑪黎雅人故事的續集：教會在生態關懷中的角色

王長老在教區全人發展委員會、態道及香港基督教協進會舉辦的研討會（註一）上，聆聽了夏志誠主教將好撒瑪黎雅人故事比喻生態危機的詮釋，深感教會應發揮更大的力量來回應。主教將旅館比喻為教會，地球比作受傷的人，環保人士則是撒瑪黎雅人，將受傷的地球帶到旅館療傷。王長老進一步思考：「那故事中的旅館的負責人是誰呢？那祭司和律法司又是誰呢？」

他為故事寫了續集：旅館是教會，教會為人療傷，而祭司和律法司則是教會的負責人。身為旅館的負責人，他們可能因為忙碌或律法限制對傷者選擇視而不見。因此，王長老認為，我們需要思考如何教導祭司和律法司去管理旅館，去治療受傷的地球。他強調，天主教的《願祢受讚頌》通諭及生態聖人本身帶有積極的正面作用，其影響力不僅限於天主教內部，也會觸及

新教信眾，從而形成由下而上的推動力量，影響宗教領袖，並與世界各地的人連結，共同應對環境挑戰。王長老也指出，現實情況是神學院目前仍缺乏相關的教師或培訓，因此需訓練一批認識神學與環境議題的人才，以組織管理教會並照顧地球。

Yvonne則進一步回應了王長老的提問，她提出：「如果祭司和律法司過於忙碌，是否有空間讓平信徒發揮自己的『塔冷通』？」這不僅是為忙碌的教會領袖分擔工作，更是強調了平信徒在生態關懷中的重要性，鼓勵教會開放更多空間，讓不同背景的信徒都能貢獻所長，欣賞彼此的參與。

王福義長老與 Yvonne Lam 的對談，為我們清晰勾勒出基督信仰在生態關懷上的多元可能性。無論是根植於科學與神學的深度反思，或從自然教育與教會分工角度的探討，都提醒我們：基督徒關愛受造界之途，需要持續投入，以愛和行動回應這份召喚。

鳴謝香港基督教協進會執行幹事曹曉彤聯絡促成是次訪問以及拍攝。

註一：基督信仰的共同回應系列活動【環境公義於當代的重要性研討會】



農田工作的啟示 ——慶祝《願祢受讚頌》十周年

／莊晉宜修女（寶血田園）／

回想十年前閱讀《願祢受讚頌》通諭的緣起：2015年，我宣發初願，那一年，修會響應通諭的精神，計劃發展一個有機農莊，以可持續的耕種方式，維護生態系統及生物多樣性，旨在透過生態教育和生態靈修，呼籲人們愛惜我們共同的家園，恢復人與天主、與人、與萬物的和諧關係。當時，修會派遣我參與協助這個新使徒服務的發展，所以我第一個任務就是閱讀這通諭，認識當中的思想和精神。這份通諭讓我更深入反思人與萬物的關係，亦擴闊了我的視野，使我更關注世界的生態危機，了解到與環境、經濟和社會、文化相關的生態學。

在通諭中，我最為深刻體會的訊息是「...不可忽略所有受造物皆自有其目的的事實。無一受造物是多餘的。整個物質宇宙述說天主的慈愛，和祂對人無窮無盡的愛情。」因為每一次我到農田工作，都會感受到大自然的柔性魅力能舒緩人的情緒，使人能暫時忘憂；很多時候，當我在田裡默觀大自然，都會想起這首聖詠：「高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚他手中的化工。日與日互遞消息，夜與夜相傳知識。不是言也不是語，是聽不到的言語；它們的聲音却傳遍大地，它們的言語也直達地極。」體會到整個宇宙萬物都在向人類述說天主的慈愛。各種不同的植物，它們的形態、顏色、香氣、味道，都在頌揚創造者的奇妙化工；各種時令作物、草藥對人體的益處和療效，都在表達天主對人無微不至的照顧；植物由一粒微小的種子開花結果，結百倍的果實，都在反映天主對人無窮無盡的愛情。

宇宙萬物本來是一個可持續發展的生態系統，可惜人類的罪破壞了這個循環，通諭中提到：「人為中心主義導致錯誤的生活方式。...當人以自我為中心，以即時的便利為

絕對優先，那麼其他一切相對地變得不重要」，這為我們是一個很好的提醒，記得第一次我在田園種植了羽衣甘藍，花了很多心機由種子開始培育幼苗，待苗長大了，就移植到田畦裡，小心翼翼地吧種植網圍好，防止蟲害，然後我每天到田裡去澆水，定時施肥，細心清除雜草，滿心期待能成功種植，怎料到有一次隔了兩天再到田裡，發現我苦心種植的羽衣甘藍的葉子部份全被蝴蝶蟲吃光，只剩下根莖部份，我當時十分傷心，亦很氣憤，立時便想著我要買些農藥回來把蟲都殺掉，我一邊傷心氣憤，一邊著手把蟲子祛掉，就在寧靜專注地工作時，心中突然意識到我只為著能種出作物，希望能有豐盛的收成，就忘掉了農藥對生態的傷害，那一刻，我深切體會自我中心的罪性，從那時起，我對大地萬物有更深的愛惜。

因為工作關係，我對生態危機有更多的認識，也了解到在生態危機，如氣候變化，貧窮人要承受不成比例的負面影響。溫室氣體主要由發達國家產生，但當氣候升溫時，貧窮國家因缺乏應對氣候變化的資源和基礎設施，受到的影響最為嚴重，這些認知，使我感到慚愧，亦為著世界上的貧窮人和弱勢社群因生態危機所承受的災難感到難過，所以我們要有意識地生活，多反思自己的生活模式是否破壞著生態系統，同時，不要覺得自己做的事太微小，不足以改善生態，只要我們一起愛惜共同的家園，愛惜世界上弱勢的手足，天主會成就更大的美善。

通諭提到：「整個大自然不但彰顯天主，也是天主臨在之處。生命之神寓居於一切生活的受造物內，也呼喚我們與祂建立關係」，讓我們以默觀的心神，在萬事萬物中覺察天主的臨在，與祂建立更親密關係。

為受造界帶來希望

——靈修工作坊回顧及反思

／ 生態關懷組 ／

今年五月，本會的委員Marky、依依及生態關懷幹事一念參加了思維靜院舉辦的「Bring Hope to Creation」（為受造界帶來希望）五天工作坊。五天靈修營包含了主題講解、靜默祈禱、與大自然連結和經驗練習，以及靈修交談，旨在引導參加者從認識（理智）、情感（愛）和意願（行動）三個相互關聯的層面，學習生態皈依。

根據主辦者之一林榮鈞博士所指，關愛共同家園是耶穌會四項普世使徒優先之一，因此依納爵靈修網絡開始探索靈修與關愛共同家園。思維靜院團隊受Fr. James Hanvey SJ的分享啟發，舉辦是次靈修營以神操去反省關愛共同家園。

此次靈修營以依納爵靈修為動力，引導我們默想並反思與受造界的關係。工作坊以復活基督和祂所帶來的新視野作為起點和希望的來源，讓參加者體會到世界的受造物不再只是單純的大自然而已（《願祢受讚頌》，#100）。同時，參加者也學習到皈依的動力源於愛——儘管我們對大自然造成各種傷害，天主和受造界仍然無條件地愛著我們，這份愛使我們得以成為受造界的合作者，為世界帶來復活的平安與希望。

Marky、依依及生態關懷幹事Debby在五天內都在天主愛內有深刻體悟，以下為他們的個人分享：

界。在祈禱和靈修交談之中，我們反思和分享日常，檢視自己在如何與大自然相處，由我們自身出發，人是甚麼？是神的創造，是脆弱的。當我們意識到自己的脆弱，我們擅長選擇逃避，一頭潛入網上世界忘記現實世界的痛，或者沉溺在娛樂之中。如此，我們就忘了信靠天主，忘了用天主的眼光看祂創造的萬物，用愛去理解一切。

每一 天 我 都 更 深 入 認 識 受 造 界 的 奧 妙 。 從 第 一 天 開 始，我們就有一個靈修小角落，重複去探訪和思索。我在那裡認識了一隻蜥蜴。我跟牠一起在石上曬太陽，牠有一個紅色的頭和咖啡色的身，如同牠身處的石頭一樣。我在路上走，看牠爬上樹，身體的顏色如同溫度計逐漸降溫變成灰綠色融入樹中。這就是神父講的Attunement（協調za吧！萬物之間微妙的平衡是讓脆弱的大家可以互相連結，可以一同被救贖。

這五天不僅是一場對信仰的反思，更是一次生命視野的擴展與重新協調。

這是我第一次到思維靜院參加靈修營。從繁囂的都市坐渡輪到長洲，頂著太陽登上座落在小山丘的靜院。登記後把行李放到房間，從小窗窺見那海天一色的風景，舟車勞頓之感頃刻全消了，讓我有滿滿的力量參與五天的工作坊。

十幾個參加者來自五湖四海，當中有人因為想堅實自己的信仰而來，有人可能因為生活疲憊不堪而需要一個休息，以便為未來好好打算。在我們入營的第一個晚上，Fr.James就提出了一句在眾人心裏迴蕩多日的說話 -- Hope is the future tense of faith（筆者譯為「希望是相信的未來式」）。我想起了近年常聽說「不是見到希望才努力，而是努力才見到希望」，當下覺得神父的版本更具深意：在努力和希望之中，不要忘了相信，因為我們懷著信才會希望看見未來，那才有後來的努力。神父引導我們進一步思考我們相信的是甚麼？信德、望德，為著甚麼？又為著誰？那五天當中，我們慢慢細味到這句話的深意。

每一天我都重新認識我們是如何觀看世

希望是相信的未來式

一念

淌；它是養育池中龜和魚的生態，滋養著生命，也為潔淨萬物而存在；水無窮的德能，讓我感到把它賜於地球上萬物的天主，對人類的大愛。

我也回想起，十年前，天主讓沒有正規環保訓練的我，當了一個新成立的環團的小主管。那時的我工作中奔忙，卻忘記要信靠祂，以為全得靠自己微薄的能力，與氣候變化搏鬥，最後在無助與沮喪中逃離。但慈悲的天主沒有放棄軟弱的我，把我從失敗中挽起，仍然願意用我，走祂要我走的路。

工作坊最後的一天，我問天主，祂會怪罪我這個常常把盆栽種得枯萎了的植物殺手嗎？我竟聽到耶穌溫柔而親切的安慰，祂說：「不要緊的，但這對你又有何益？倘若你在營役役中沒有照顧好植物，也就是沒有照顧好自己。」

從工作坊，我帶回了一棵薑黃的幼苗。起初，它像一枝鉛筆般大小，如今一個半月過去，它已長高到大腿的高度了。我祈求天主，保守我的信德，如同這棵薑苗茁壯成長。

in God's love—— 在最後的幾天，復活基督透過樹的心跳、海的流動、土地的溫度，把我重新放在他的懷抱和愛當中。而這份愛就是推動自己在生態工作上的原因，動力和終極指向。

團體性的聖神交談也是這個工作坊的特色。在每日的黃昏時間，我們都各自在小組中分享自己的祈禱經驗。雖然每一個人在生態皈依路程的經驗都不一樣，但也能聽出聖神在各人中的彰顯和流動。而最特別的聲音就是每個人都願意用各自的方式回應天主的愛，一種和而不同的共融精神。對有些組員來說關心生態議題是信仰生活一個很陌生的範圍，但是他們都能在看到天主聖三在大自然上的化工和慢慢地意識到生態問題和自己的關係。這個景象讓我作為推動生態工作者一個很大的鼓勵和希望。這個希望來於天主對我們的邀請。在天主的凝視沒有「你」、「我」、「牠」，就只有「我們」。

在自然中尋回天主的愛

依依

我沒有預料到，參加生態靈修工作坊，讓我體會到天主的醫治。

報名時，我大概只有模模糊糊的想像，也許是學習環境保育與天主教理結合的教導，與深化在生態關懷的信仰反省。自己許久沒有參加避靜，平常工作繁忙，今年剛好有些項目進入尾聲，時間較為寬裕，正是退修的好機會。

在思維靜院能遠眺大海、天空開揚。

工作坊的第一個上午，由神師們帶領我們學習天主聖言的教導、環境與生態的議題，我們也可以在樹蔭、花朵、石景間徘徊，思索自己與天主和人的關係；下午的靈修交談，讓我們在一輪輪的對話中，藉著同伴的分享，分辨聖神引導的方向。

每一 天，在充沛的祈禱時間當中，我學習從身邊的事物中感受天主的臨在；在盡量靜默無語的經歷裡，內心都湧現澎湃的情感，讓我對祂有不同的領會：我彷彿換上了一副新的眼睛，看到水是多麼的奇妙；它既是盛載遠洋船的大海，也在我們的血管內流

參加思維靜院生態工作坊最大的得著，是在祈禱中相遇天主的經驗。過往在教會內推動生態關懷的工作上，我很多時間和心神都放在學習生態神學，閱讀通諭及設計活動，卻沒有意識到靜下來和靈修的重要性。

工作坊的設計讓參加者重新沉靜於靈修祈禱中，讓我們跳出腦袋的思考，由聖神帶領我們邁向天主從大自然中給予的恩寵和愛。在起初的一兩天，我沒有聽到天主強烈的聲音，但就是在等待中慢慢調協自己的期望，耐心地祈求領受聖神。在第三天一個活動中，我們走出靜院，觀察長洲的周邊環境。在路上，我看到一位清潔工在樓梯旁的一棵大樹下乘涼。在那刻我特別能感受到她的苦，特別是在人類所導致的全球氣溫上升對她的影響。我將這個經驗帶入祈禱的氛圍中，聖神慢慢引領我去連結周圍的人和所有萬物，讓我察覺到關係是一切愛的源起。而第一個的關係就是天主創造了整個宇宙，人也就是在這份愛當中被塑造。Being in Creation, Being

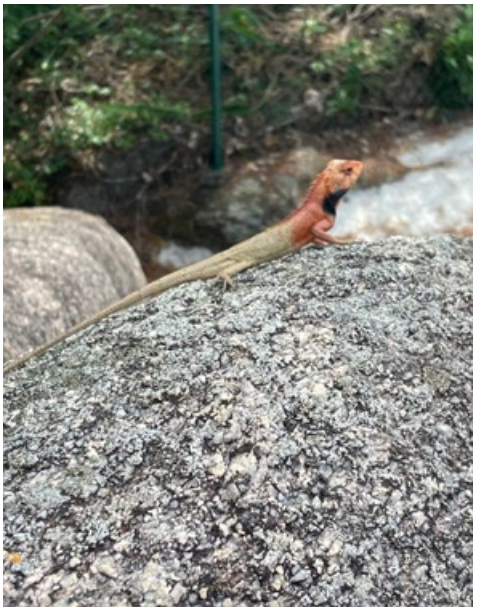
與受造物同在天主愛內

Marky

圖左：依依兩個月大的薑



圖右：思維靜院的蜥蜴兄弟



從即興玩樂 到《眾位弟兄》通諭 —— 記在互動工作坊之後

／《眾位弟兄》通諭互動工作坊參加者曾浩／

你能想像以下的情境嗎——以辦公室長枱充當戰壕，以A4紙摺成的槍枝作為保衛自己的最後武器，會議室內兩幫對峙人馬，就此展開「生死對決」？這批中年人士雖然抱著嘻笑玩樂的心情進行戰鬥，態度卻非常認真積極，他們以角色扮演、討論、即興創作，甚至是摺紙工藝（多少年了沒有拿起紙張把玩，繼而拼摺出一把手槍，還要向他人瞄準！），嘗試認識已故教宗方濟各於2020年10月3日在亞西西簽署的通諭——《眾位弟兄》(Fratelli Tutti) 通諭（文章下稱《通諭》）。我有幸參與這個在六月舉行、為期四節的互動工作坊，很希望透過片言隻字，與眾位弟兄姊妹分享在當中的收獲。

一個毫無戲劇細胞的人——我——忐忑走向維納大廈的門口，心想：黃昏時份舉行的工作坊啊，放工的我能有怎樣的精神狀態去面對呢？又，班上的人大概都很專業、演藝細胞強勁，我如果跟不上就不再繼續啦……我就是如此欠缺自信。天主也深知，世人很怕夢想破碎，很容易丟失信念，《通諭》的第一章標題已揭示出我們的世界，在一個「封



閉」的陰影下，我們對自己沒有信心，也對旁人及兄弟姊妹欠缺信任。教宗在內文指出日益全球化的社會，讓我們似乎很「接近」，但並沒有讓我們感覺「親近」或發展出兄弟手足情誼。在苦困且疏離的時代，《通諭》開宗明義提出：「關懷和相遇文化乃是解決之道」。真感謝主，回到工作坊，我看見甚麼？我看到友善而喜歡（和大家）唱歌的方濟會伍維烈修士，看到非常有趣、有深厚戲劇教育經驗的演藝專家陳膺國先生，還有另外二十一位充滿好奇、帶著各種人生經驗而來的參加者等。參加工作坊沒有戲劇知識門檻，對《通諭》不甚理解也沒關係，對生活有何種認知或信念都不構成障礙，戲劇形式只是途徑，帶領者和參加者都有機會充分參與，我們都在摸索如何對外「敞開心門」（《通諭》第四章標題）以找到對話空間的旅程。

關於真誠對話，我與他人交流的需求時高時低，視乎對象和內容。實在，要進行真正交流、認真聆聽不容易，但教宗方濟各在《通諭》第四章提示我們建立關係和交流非常有

價值，他指出「每一種健康的文化在本質上都是開放和好客的」（FT 147），沒有相遇和交流，便難以對自身和故鄉有清晰而全面的理解。《通諭》比喻我們彷彿在一個國際大家庭中向鄰人敞開心懷，在真正的普世共融中，團體會發現自身的美好（FT 146）。一個國家、民族，看到自豪的地方不足夠，在自身以外我們都彼此注視、互相表達聆聽，從而介入對方的社會族群，承認他人的權利和尊嚴，這種自尊自信才有基礎，而基礎則在於承認各國各族中每一個人，都是上主按祂肖像所造，共同分沾同一上主的恩澤，「手足」的關係不言而喻。那麼，手足情誼的「情誼」在哪？以個人來說，我多願意慈悲待人？我多想真正理解似乎在抹黑我的人？我有多大勇氣在我的團體、社會上指出虛假的話語？我願意當調停者嗎？我有多大渴望與陌生人對話？我有多想寬恕我的仇敵？

在工作坊不時被這類問題觸碰，很多時候我只有羞慚，種種靈魂拷問委實是一一次次展開自己內心黑暗面並祈求療癒的過程。聖神帶領教會

進行反省，果實的確是和平福音：愛仇敵不是姑息，...為的是停止他們的惡行（FT 241）、暴力在宗教信仰中找不到依據（FT 281）、教會是敞開門戶的家，因為她是母親（FT 275），鏗鏘而帶著慈愛的論點不勝枚舉。

我們都平凡而自我地活在世上，我們不停與他人相遇，當中有相遇相識，也有算計相迫。願上主垂憐，賜予我們主耶穌基督的慈悲心懷，也讓我們體會聖方濟·亞西西的超越地理、時空和物種的愛，視近人如手足，好能實踐「搭建橋樑，推倒圍牆，散播修和的種子」（FT 275）的精神。聽著主耶穌愛的命令：「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」（瑪 25:40）我們能看到最小的兄弟姊妹嗎？與他們相遇之時，我們內心想甚麼？我們行動為何？我們是否準備好一再的重新站起來，和手足同行？主內共融互勉！



《眾位弟兄》通諭中文版

再談就業市場零散化的情況

／楊健濱（本會幹事）／

早前全訊第七期《婦女》中的專題文章《香港婦女貧窮及精神健康—訪問香港婦女勞工協會及香港婦女中心協會》，訪問了香港婦女勞工協會總幹事胡美蓮，探討了貧窮女性化及勞動市場不穩定的挑戰。由於篇幅有限，在此補充幾點，強調零散工的待遇應該比全職工作更為優厚，以及法例改善的必要性。在訪談中，美蓮提到幾個值得關注的趨勢：

派遣勞工的出現

全球勞動市場正出現零散化現象，許多地方也濫用法律的漏洞，導致派遣勞工（Dispatch worker）的增長。派遣公司的營業模式是「人力派遣」，當需要人力時，企業可以與派遣公司簽約，由派遣公司負責聘用人力以滿足需求。這些從派遣公司聘用的勞工便是派遣勞工¹。

美蓮指出，派遣勞工的勞資關係越來越模糊。例如，百貨公司、超市或藥房的推廣員通常由代理人安排工作，部份由公司聘請。就算代理公司，雖是僱主但一般不出現在工作地

點、店主可隨時越過僱主而向工人提出工作要求，而就算僱主知道，一般也不會反對，而要推廣員接受。有些推廣員是互相介紹工作或是替工、代工，他們的勞資關係更模糊。這類派遣工的安排使得勞工的僱傭關係變得不明確，員工不確定自己的老闆究竟是誰。

推廣員工作場地中雖可同時接觸多位推銷商和其他推廣員，但因為並不受聘於同一家公司，如遇公司糾紛，工人不易找到同事。因為公司都將工人派遣到不同地點做推廣。同一公司勞工在不同地方推廣多種產品，導致各自之間缺乏聯繫，難以以集體方式追討權益。

派遣勞工主要出現在零售業，但現在幾乎涵蓋了所有行業，包括飲食、酒店、護理和服務等。甚至一些非傳統基層職位，如空中服務員，也以派遣方式運作。近年，一些知名的上門護理公司允許人們在網上註冊，派遣人員來照顧家庭或老人，這些護理人員並非該公司直接僱用。因此，這些問題已擴展到許多行業，派遣勞工的議價能力也相對較低，極需通過立法來改善，保障勞工的權益。



零散工的工作成本是一樣的

在零散工作環境下，勞工不僅缺乏足夠的支持和保障，勞工法例中僱傭關係定義由「4.1.1.8」改為「4.68」²，美蓮認為對零散工是換湯不換藥。因為僱主可減少聘用時間而將工人剔出保障範疇。

另外，一般觀念是工人工時少，自然少福利。零散工收入無法與全職工作相提並論。即使按比例計算工資，美蓮認為，兼職工人的待遇仍然有待改善。因為無論是全職還是兼職，工作的成本是一樣的，如交通費用、食飯、工作服裝等，開支都是相同的。可以說，兼職工人工作的開支與全職員工相似，但工資卻較低。甚至有種講法，零散工是自由工，所以代價是減福利。但對比工作成本，兼職工作的待遇是應該更好一些的。

勞動強度卻不一

美蓮提到的「勞動強度」的概念。以茶餐廳的兼職工作為例，兼職工人通常在最繁忙的時段工作，這時候的勞動強度是最大的。而全職員工則可以在工作中有更多的喘息時間。因此，兼職工人的勞動強度相對較高，應該享有更好的待遇。

法例保障

在零散化的工作環境中，兼職工作缺

乏法律保護，法例的修補是解決方案之一。近期政府通過的法例將連續性合約的工時門檻從「4.1.18」修訂至「4.68」，雖然美蓮承認這可能對少數人有所幫助，但更重要的是法律應有明確界限，以防止僱主利用法律漏洞來降低勞工待遇。勞工團體主張，應設標準工時制度，以及按比例計算福利。假設每周工作48小時為全職工作，那麼每周工作12小時的兼職工人應按比例享有四分之一的待遇，如假期和保障等，如此，在價低者得的服務競投中，公司就不會靠壓低工資去贏那些競投標書，而令勞工有最底線的保障，保護勞工權益。

聽不見的勞工聲音

美蓮還提到，當前勞工在社會中的聲音相對微弱，勞工議題難以成為政府的優先事項。政府宣稱已經有所改善，而部分工會立刻對此表示歡迎。然而，工人的滿意度和需求是否被聆聽，最後依然是一個力量的問題。持續透過不斷的努力，不僅是金錢的問題，更是社會對勞工價值的認同，這樣勞動者的權益才有可能得到改善。

1. 從零開始學習勞基法—派遣勞工也是勞工，派遣勞工的雇主（派遣公司）應依法保障、給予派遣勞工合法的權利，勞資手扎沙龍，2024/09/11。
<https://vocus.cc/article/66e10d57fd8978000109b441>
2. 政府歡迎立法會通過《2025年僱傭（修訂）條例草案》，香港特別行政區政府新聞公報，2025年會6月18日。
<https://www.info.gov.hk/gia/general/202506/18/P2025061800288.htm>



颶風有感

／孔令瑜（本會幹事）／

每逢颶風將近，香港的新聞報導主要集中在沿岸風暴警告、政府各部門的應對部署，以及超市和街市裡的採購熱潮。市民紛紛選購餸菜、乾糧等基本生活用品，以確保面對強風暴雨時物資充足。記得在2018年超強颶風山竹襲港前，市民除了搶購糧食補給，「膠紙」更成了搶購焦點，不少網民在社交平台上急呼「求膠紙」，因市面供不應求，甚至有商家趁機加價。然而，我們鮮有將目光延伸至遙遠的東南亞地區，關切那些資源匱乏、基礎設施不足的國家，如菲律賓。

鄰國的苦難

繁忙都市中的我們，每天都忙於關注身邊的各種事務——工作、健康、娛樂等議題，生活忙碌。反觀鄰近國家的事件，卻往往引不起足夠的關注。也許是因為過多的報導讓我們產生了麻木感，或因身邊的繁重責任讓我們望而卻步，從而無暇顧及那些正處於苦難中的兄弟姐妹。

然而，這種冷漠，是天主所期許的嗎？

在資源匱乏的東南亞地區，如菲律賓，因當地政府防災設施不足，每當颶風來襲，居民便面臨極大的危險。去年10月中旬至11月中旬的短短數週內，菲律賓北部接連遭受六場颶風襲擊。這六場颶風帶來的強降雨引發了嚴重的洪水、土石崩塌

與泥石流等災害。根據菲律賓國家減災風險管理委員會（NDRRMC）截至2024年12月2日的報告指出，風暴共致174人死亡、受影響人數達1,397萬人，流離失所人口達64萬，建築物損毀約29萬棟。儘管菲律賓政府事先實施了大規模預防性撤離，減少了直接死亡人數，但長期的流離失所與惡劣的生活條件，受災居民面臨巨大的生存壓力。

在今年七月中，颶風「韋帕」登陸香港之前，亦以強勁之勢打擊菲律賓。強風大雨不僅迫使首都馬尼拉及其他城市停工停課，「韋帕」的殘餘風力更在當地短時間內形成了第二個風暴「范斯高」（Francisco）及第三個風暴「竹節草」（Co-may），分別於7月23日與25日在菲律賓呂宋島西北部登陸。如此頻繁的風暴極為罕見，但隨著全球暖化加劇、颶風生成條件日益成熟，類似災害恐將更加頻繁且猛烈。

連續多日的惡劣天氣不僅使617個路段和41座橋樑受損，還使至少4,473戶住宅被完全摧毀。全國共34人死亡、7人失蹤，約380萬人的生活受到影響，其中28萬人被迫撤離家園，另有17萬人需暫時棲身於多個臨時收容所。NDRRMC指出，這些風暴令當地基礎設施和農業損失約達94億披索。（約13億港幣）

左：2024年吹襲菲律賓的颶風Carina再次造成了嚴重損害。極端天氣為該國帶來的多重挑戰，不僅直接造成基礎設施毀壞、公共服務中斷和人口流離失所的嚴重人道危機，同時也暴露了由災害導致安全漏洞，直接為犯罪活動和社會不穩提供了可乘之機。

右：堆滿民居和垃圾的 Pasig River，被稱為全世界污染最嚴重的河流，每年有六萬三千噸塑膠垃圾流入海洋。



責任不在於人民

由於貧困，即使有預警資訊也無法真正保護和支援當地居民，他們往往只能依靠簡陋的避難所及鄰里互助來抵禦災情，類似現象不僅暴露了資源短缺與安全防護不力的問題，更突顯出當局在防災規劃與應對上的無能與失職。

菲律賓總統小馬可斯（Ferdinand Romualdez Marcos Jr）在有關颶風的言論中指出，2024年颶風Carina所引發的嚴重水災，主要是因氣候變化與垃圾問題所致。他呼籲國民應從水災中吸取教訓，不再亂丟垃圾，因為垃圾堵塞了抽水機，降低了其效能。

今年三個颶風再次對當地造成嚴重破壞，菲律賓科學家團隊（AGHAM-Advocates of Science and Technology for the People）指出，責任不在於人民，而是政府將所有資源側重於大型基礎設施，卻忽略了關鍵計劃，如集水區保護、土地使用規劃、海岸防禦以及天然排水系統等，使得這些自然功能被大量建設所覆蓋。同時，填海造地、採石及亂伐森林等破壞環境的工程仍在繼續。團隊強調，儘管氣候變化是一個全球性威脅，但防災準備是國家的責任。「雨水是自然現象，但疏忽則是人為的選擇。」AGHAM 引用政府數據顯示，從2023年到2025年期間，防洪管理計劃總共撥款達六千億披索，其中僅2025年的撥款就超過二千億披索。儘管有如此龐大的開支，但大規模洪水仍持續摧毀菲律賓多個社區。

從自己開始

在香港社會中，約有十幾萬來自菲律賓的外傭，她們遠離故鄉，日常照顧香港家庭，協助港

人照料父母、小孩或進行家居清潔。當香港人忙於應對颶風、確保自身安全時，不少外傭卻憂心忡忡，只能透過手機或新聞關注家鄉的災情：她們的親人或許正面臨暴雨、水浸、房屋被毀、農田淹沒、垃圾滿街，甚至山泥傾瀉等災害，危及生命和財產。

教宗方濟各在《願祢受讚頌》中指出，受氣候異常影響最嚴重的是窮人——「面對我們這些弟兄姊妹的悲劇而毫無反應，乃是對這些同類失去責任意識，他們是建立每個文明社會的基礎」（25）。在這個信息爆炸、科技飛速發展的時代，我們守護地球家園的努力，不應只依賴先進的科技體系和基礎設施上，更需要每個人發揮同理心與責任感，共同關注那些受氣候影響最嚴重的兄弟姐妹。

面對接踵而至的自然災害，我們每個人都有責任將禱告與具體行動結合。我們可以從了解並關心身邊的菲律賓外傭開始，主動與她們交流，關切她們家鄉的災情，了解她們是否也正為家人的安全而憂慮。作為僱主，更可主動提供資訊與支持，伸出援手關懷那些遠方正受苦的兄弟姐妹。作為教友，可以聯繫菲律賓裔教友，一同在堂區分享信息、籌集物資，或支持教會在當地進行救援與重建家園的計劃，共同協助受災兄弟姐妹。

同時，我們也應從自身生活方式著手，從節制消費、減少資源浪費，到支持低碳環保的產品與生活理念，以實際行動拯救大地。當個人意識到自身行為對全球環境及弱勢群體的影響時，這種覺醒便能轉化為推動改革的力量，不僅在災害發生時及時伸出援手，更在日常生活中踐行博愛、互助與永續發展的理念。

關社禱文



為受造界祈禱

從浩瀚的宇宙到微小的生命，一切都是天主愛與智慧的彰顯，是祂無償且豐盛的恩賜。求主更新我們與受造界的關係，使我們不再將受造界視為可利用的資源，而將它視為祂的神聖恩典，讓我們以愛與敬畏來照顧和守護祂的化工，並與所有生命和諧共處。

為貧窮人祈禱

氣候變化引發更頻繁的極端天氣，貧窮人和弱勢社群首當其衝。求祂幫助香港社會的每一個人，意識到真正的發展不能只追求經濟成長，而必須兼顧受造界和社會上每一位成員的福祉。願我們能勇敢地改變過度的消費與生產模式，以更新的生活態度，關心貧窮人的需要，並守護我們的大自然。

為普世教會祈禱

求主使教會在世上成為生態危機中的希望標記，提醒世人我們有責任共同照顧和保護祂所創造的一切。願教會能善盡其先知、僕人的角色，能以言以行，彰顯祂對受造界的愛，並激勵所有信徒生態皈依。

為聯合國氣候變化大會祈禱

生態危機的挑戰是如此巨大，它超越了國界、文化和貧富，它呼喚著我們每一個人必須超越個人主義，建立起全球性的團結意識。求主促使各國攜手合作，就終結石化燃料的時代，逐步減少碳排放及加快全球能源轉型所達致的共同目標而努力。求主引導他們做出明智的決策，為人類和所有受造物的未來帶來希望。



愛護地球，關懷生態

請選用電子通訊



為愛護地球，關懷生態，每期《全訊》以環保紙印刷的同時，亦備有電子版本。如欲訂閱電子版或更改收取《全訊》的方式，可掃描二維碼，於網上填選收取通訊的方式。此外，亦可填寫以下資料，並在適當空格劃上「✓」。

姓名：_____

聯絡電話：_____

☐ 以WhatsApp方式收取（手機號碼：_____）

☐ 以電郵方式收取（電郵地址：_____）

☐ 收取紙本通訊（郵寄地址：_____）

☐ 不用郵寄紙本或電郵通訊，會在本會網站閱

填妥資料後，請電郵（dcihd@catholic.org.hk）、傳真（Fax：2539 8023）或郵寄（西灣河耀興道72號聖十字中心六樓）到本會。如有查詢，請於辦公時間與我們聯絡，電話2560 3865。



教區全人發展委員會
Diocesan Commission For Integral Human Development

香港西灣河耀興道七十二號聖十字架中心六樓
6/F, Holy Cross Centre, 72 Yiu Hing Road, Sai Wan Ho, Hong Kong

電話Tel : (852) 2560 3865

傳真Fax : (852) 2539 8023

電郵 Email : dcihd@catholic.org.hk

網址 Homepage : <https://dcihd.catholic.org.hk>

臉書專頁 Facebook Page : 教區全人發展委員會

Instagram (IG) : DCIHD.HK

全訊 2025年9月 (第八期)

封面及排版設計 : Cham Lo

鳴謝 :

鄭生來神父

香港基督教協進會生態關懷事工顧問 王福義長老

自然航行者 Yvonne Lam

寶血田園 莊晉宜修女

歡迎與親友分享，閱後請回收，以減少堆填區負擔

印刷品