

人訊

教區全人發展委員會
Diocesan Commission For Integral Human Development



第九期 2025年12月
相遇的文化



編語

專 題 文 章

跨代交談：讓年輕世代和年長世代相遇
——李穎妍（本會幹事）

相遇——為生命找個出口
——羅倫斯

教宗方濟各在《眾位弟兄》通諭所提出的相遇的文化
——盧山修士（方濟會小兄弟）

生態關懷
將荒野變為正義田園
——「關愛受造界大使」培訓紀錄
——生態關懷小組

社會內外
他山之石，從若瑟·赫忍斯基神父到台北反貧窮倡議經驗
——楊健濱（本會幹事）

人權視野
誰是印尼的英雄
——孔令瑜（本會幹事）

為宏福苑居民祈禱

關社禱文

收取《全訊》通訊的方式

先教宗方濟各在《眾位弟兄》通諭中提出建立「相遇的文化」，意指我們「熱衷於彼此相遇、設法彼此連繫、架設橋梁，並計劃一個所有人都可以投身的事業，從而形成某種對生命的期許和生活方式」（FT216）。他指出相遇需要「對話」——包括世代之間的對話和人民之間的對話。

在世代日漸疏離的時代，長幼之間的對話顯得格外珍貴。「跨代交談：讓年輕世代和年長世代相遇」一文記錄了教區全人發展委員會在第五屆世界祖父母及長者日的創新實踐——「玩轉老朋友」跨代共融同樂日及「祖父母訪談拍攝計劃」。前者以遊戲打破跨代隔閡，讓長者和青年在輕鬆氛圍中建立連結；後者透過訪談讓祖父母的生命故事得以被聆聽和傳承。

民族之間也必須透過對話才能和平共存。以色列與巴勒斯坦之間的衝突持續逾一世紀，要雙方放下國仇家恨彼此相遇似乎是不可能的任務。然而卻有在衝突中失去至親的以色列及巴勒斯坦家庭，選擇承認並聆聽「仇敵」的共同傷痛，組成和平組織Parents Circle-Families Forum (PCFF)，幫助喪親家庭把錐心之痛轉化為修和、對話與和平。

方濟會盧山小兄弟深入淺出地解讀《眾位弟兄》通諭的八個章節，引領讀者從張開眼睛看見街道上的外鄉人開始，思考如何打破封閉、敞開心胸，透過對話與寬恕一步步踏上相遇之路，建立真正的兄弟情誼。

跨代交談：

讓年輕世代和年長世代相遇

／李穎妍（本會幹事）／



先教宗方濟各自2021年起，將每年7月第四個主日定為「世界祖父母及長者日」，目的之一是推動跨代交談，尤其是祖孫之間的對話。為慶祝第五屆世界祖父母及長者日，並回應聖座的呼籲，教區全人發展委員會今年舉辦了兩項別開生面的活動，促進兒童、青年與長者相遇，締結代際盟約：一是與聖方濟堂輔祭會合辦「玩轉老朋友」跨代共融同樂日，二是「祖父母訪談拍攝計劃」。

7月27日在聖方濟堂舉辦的「跨代共融同樂日」旨在讓長者和青年透過遊戲交流，打破跨代隔閡。活動以大笑瑜珈熱身，參加者圍成大圓圈，在導師帶領下練習三個基本笑聲「Ha」「Ho」「He」，再以笑聲互相打招呼。因著笑聲的感染力，場內氣氛很快變得輕鬆融洽。接著導師帶領大家走進「大笑主題樂園」，體驗碰碰車、咖啡杯、過山車等經典遊戲，無論長幼都樂在其中。最後以大笑按摩、深呼吸和互相讚賞作結，長幼打成一片。

參加者接著分成小組，一起玩潮sup!遊戲卡。這款由天主教郭得勝中學學生設計的桌上遊戲，共有30款60張不同時代的潮語卡，例如昔日的「該煨」（陰功、活該、倒霉）、「搵老襯」（佔人便宜），以及現今的「FIRM」（褒義詞，給人確實、肯定的感覺）及「EMO」（emotional damage縮寫，代表憂鬱、焦慮、煩躁等情緒）。另有20款時代之物遊戲卡如紅膠豬錢鑰，以及15張時間和15張場地卡。玩家需要在不同時間和場地設定下，發揮創意，用抽到的潮語或時代之物串連成一個故事。

我們將當日參加者分為五組，每組四支隊伍，每支隊伍由一位長者和一位青年組成，讓兩代合力創作故事。過程中，長者和青年都對不同時代的潮語感到新奇，也被大家創作的故

事情節逗得樂不可支。

同樂日還包括茶點時間和樂隊表演。除輔祭會參與外，活動也獲堂區其他善會團體支持。瑪爾大烹飪組製作了精美茶點，樂隊Servants獻唱多首不同年代的金曲，讓長者和青年在熟悉的音樂氛圍下，一邊享用茶點，一邊閒話家常，度過輕鬆愉快的下午。

聖方濟堂輔祭會會長Justin表示，輔祭會的活動大多圍繞會內事務或禮儀服務，這次與教區全人發展委員會合作，面向堂區長者，將服務延伸到跨代層面。活動聚焦於長者與年輕人透過遊戲交流，回應教會對弱勢群體的關愛，尤其是現今長者多受孤獨感困擾的現況。比起單純對話，他認為遊戲更能促進交流，讓長者及青年打開心扉，藉著潮語互相了解。談到最深刻的感受，他指是看到長者們與其他參加者的燦爛笑容，那種人與人之間的連繫令他感動，也發覺原來快樂就是這樣簡單。

有參加的長者在回饋中指出，當日無論工作人員或參加者都十分投入，大家抱持開放的心，很願意參與。她欣賞主辦單位對跨代交流的重視，並嘗試藉著活動來推動。她尤其樂見青年參與，很開心能認識堂區的青年。





此外，為推動祖孫交談，教區全人發展委員會設計了「祖父母訪談」提問清單，期望透過輕鬆的訪談，加深兒童和青年對祖父母的了解。訪問題目涵蓋祖父母的童年生活、第一份工作、愛情故事等。我們也鼓勵參加者將訪談過程拍攝成短片提交，以便本會挑選合適片段在網上平台發布。活動反應不俗，我們收到多條訪談短片。

長者在訪談中分享了童年生活的喜與憂。據他們形容，儘管以前香港物質匱乏，卻充滿簡單的快樂，有各式各樣的遊戲：跳繩、跳飛機、盪鞦韆、公仔紙、各種棋類。雖然一般家庭沒有電視，小孩卻可以到涼茶鋪付一毫子飲涼茶看電視。

長者也指出童年生活困苦的一面。例如有長者小時候家住木屋，每逢打風落雨都擔心房子倒塌。也有長者因為家貧，父母迫於無奈將剛出生的妹妹送給別人撫養，從此再沒見面。

關於兒時夢想，多位婆婆不約而同表示，小時候希望成為護士，當中有人如願以償，有人因各種原因選擇其他工作。也有長者分享他如何由「後生」做起，輾轉當過文員和會計，最後

成為公司老闆的獅子山故事。

長者也跟孫兒分享自己的愛情故事，將與配偶相識的經過娓娓道出，還有長者分享領洗加入教會的信仰歷程，以及最喜愛的聖經金句。

這個訪談活動讓長者重溫生活、家庭及工作片段，也讓他們的生命故事被聆聽。活動同時幫助兒童和青年學習祖父母的人生經驗，將這些經驗與自己的生活連結。

教宗方濟各強調跨代交談的重要。他曾在一次要理講授中指出：「一個年輕人若與他的根——即祖父母——沒有連結，就得不到力量，就像一棵樹要從根部汲取力量一樣。他不會生長得好，容易生病，在成長過程中也沒有可以作判斷或理解的參考。這就是人類世代之間必須交談的原因。特別是在祖父母和孫兒女這兩極之間，彼此的交談更為重要。」

願以上跨代交談經驗，啟發更多堂區和團體推動兒童、青年與長者的相遇，讓世代之間的智慧與活力互相滋養。

相遇—— 為生命找個出口¹

／羅倫斯／



照片來源：PCFF網站<https://www.theparentscircle.org/en/homepage-en/>

當我們說一個人與另一個人「相遇」(encounter)，總意味著有下文，這兩個人會彼此認識，進而建立關係，所謂「相遇、相知」，正是此意。“Encounter”亦可翻譯為「邂逅」，如此更添浪漫意境——兩個獨立個體，截然不同的「人」之間，從此連結起來。

這是很「個人」層面的事，然而，大眾就是由活生生一個個「個人」構成，若每個人眼中別人都是「人」，這份看見對方、聽見對方、肯定對方，甚或向對方打開自己、迎接對方的態度普遍被採納，「相遇的文化」(Culture of Encounter) 就實質存在了，其力量也能在公共領域中被發揮出來，成為化解社會矛盾的一種助力。

先教宗方濟各整個牧職生涯就在致力宣揚並實踐此一願景，但在當代高度撕裂、越趨極化的各國社會中，縱然現實不容天真理想，他始終留給我們擁抱希望、栽種希望的遺產，這也是2025禧年的核心訊息。

說來容易，放眼本地以至世界，各式有形無形暴力橫行，遍地傷痕，與之相生的乃無盡的仇

恨……過去兩年，尤以加沙戰事為甚，慘不忍睹，教人義憤填胸，難掩心中呼喊：上主，何竟如此！執筆之際，停火雖已生效，可是如眾所料，生靈塗炭之事仍無日無之，不禁令人詰問：希望何在？雙方有何相遇可言？

聖地之上，巴勒斯坦與以色列兩族之間，新仇舊恨已持續至少逾一世紀，絕非三言兩語足說得清，誠如Netflix影集《高牆邊的混亂》(Fauda) 甫開始就是驚駭而迷糊的衝突現場，沒有解說，開宗明義直接呈現以巴之間錯綜複雜的既定困局，留待觀眾自行考究歷史脈絡。萬事其來有自，在此不贅，惟筆者摯誠邀請讀者力求以平衡視角看待雙方所經歷、所背負的一切，避免輕易採取單一論述，方能開墾出可承載「相遇」的心田土壤。

在地球另一端的我們，時常接觸到的新聞畫面，盡是戰爭的慘況與各自官方的激烈對立，看多了，無力感重壓，會否變為「旁觀他人之痛苦」？若說在民間層面，雙方眾多受害家庭之間竟會互相傾聽、接納與關懷，你相信嗎？



照片來源：PCFF Facebook facebook.com/theparentscircle.org

願人與人相遇

願修和與轉化遍地開花

願公道如水常流，正義像川流不息的江河（亞5：24）

願天使在廢墟，灰飛湮沒中，把愛降落」

1. 《應許之地》，F.I.R.飛兒樂團，2005
2. Ref.: PCFF official website (https://www.theparentscircle.org/en/about_eng-2/)
3. Ref.: European Forum for Restorative Justice (https://www.euforumrj.org/power-our-pain-lessons-parents-circle)
4. 資深戰地新聞工作者張翠容於「加沙戰火中的絕望與希望」講座及祈禱會的分享，2025年8月23日

論到面對仇恨，且是切膚之痛的家仇國恨，沒有人比遇害者的家人更有話語權。作為父母，自己的兒女在種族衝突中喪生，白頭人送黑頭人，餘生該怎麼過？悲憤、鬱結，實乃人之常情，即或一心報復，亦不難理解。有來自巴勒斯坦及以色列雙方的喪親家庭，則選擇了第三條路——承認並聆聽「仇家」的共同傷痛，和平組織 Parents Circle – Families Forum (PCFF) 就是這樣誕生。

成立於1995年，PCFF旨在幫助以巴雙方的喪親家庭把錐心之痛轉化為修和、對話與和平，深信對話與相互理解是化解仇恨與極化的良藥。藉著提供安全的空間予同樣在衝突中喪失兒女的雙方父母，讓他們互相分享切身經歷，過程中的彼此聆聽，正是為嘗試理解對方的敘事角度邁出重要一步，促使對立雙方重新發現彼此，進而重新肯定對方的人性，有溫度的「相遇」就此實在地發生，而最初加入的巴勒斯坦家庭正是來自加沙。²

我們都有過經驗，了解在互相仇視的衝突中，恐懼與憤怒如何催生暴力，更會激起「去人化」的過程，既否定了對方的人性，更極端的行為便有了合理性，引發更大、更多暴力，不斷升級、循環，形成「路西法效應」，肆意踐踏，甚至剝奪對方的基本生存權，仍若無其事，因眾人都把眼中的他人視為「人」。這在戰爭中是一種「常態」，惡得以無限延伸，釀成人間地獄，其可怕程度在上世紀已發展到極致。可悲的是，昔日的受害者，如今竟反過來成為施暴者。

放在巴勒斯坦與以色列的處境，糾結的歷史本源、不對稱的權力與武力差距、曠日持久的致命衝突，造成數代人與生俱來的深度恐懼，加以政治宣傳煽動仇恨，雙方人民心理均圍牆高築，防衛機制根深蒂固，草木皆兵近乎本能，為他們而言，與「敵人」對話不僅毫無意義，更是反智、冒險之舉，情況在2023年10月7日起更形嚴峻。

PCFF所做的，就是設法抵銷這種永續仇恨作用力。從以巴雙方喪親家庭彼此傾訴與聆聽，世仇之間原來也可逐步重建信任，同理心亦可慢慢重拾：

Bassam Aramin 是一位巴勒斯坦父親，2007年10歲女兒被以色列邊防軍警殺害。他本人年輕時曾參與計劃襲擊以色列軍警，在獄中卻開始研讀猶太人遭納粹大屠殺的歷史，因而徹底改變了他對暴力及復仇的想法，出獄後成為積極

推動和平的倡議者。及至女兒為以軍所殺，仍毅然選擇化悲傷為堅守和平的決心，並明確表示若殺害女兒之人前來請求寬恕，他將義無反顧許之。³

Robi Damelin是一位以色列母親，兒子從軍，於2002年死於巴勒斯坦狙擊手槍下。她後來與該狙擊手接觸，得悉他年幼時親眼目擊長輩被殘酷殺害，促使其走上復仇之路。她選擇放下仇恨，曾積極支持釋放這狙擊手換取以色列人質獲釋，更一直致力爭取以巴雙方無論任何政治協議，當中必須要有和解工作在推進，成為Parents Circle鏗鏘有力的聲音。³

作為天主子民，以上兩人無不令人想起教宗聖若望保祿二世，康復後親自前往監獄探望並寬恕行刺他的槍手，後來更促成他獲釋，過程中也一直與他家人維持聯繫。他本人後來也在若望保祿二世封聖後到其墓前獻花，轉化的力量可見一斑。

新近一點，PCFF裏也有23年10月7日的人質家庭，其中一位 Leighette，她本人就是首批獲釋的人質之一，平安歸來才知道丈夫已逝，但她表明不會報仇，反而道出獲釋的因由：原來看守她的哈馬斯成員很年輕，亦沒配備槍，她於是開始跟他聊天，分享自己的家庭，也聽面前這「恐怖分子」訴說自己家庭狀況，二人竟這樣成了「某種新朋友」，彼此眼中都是有所愛家人的「人」。⁴

除了父母，也有身為兒女的加入PCFF。Yonatan Zeigen 在23年10月7日失去了畢生為以巴和平奉獻的媽媽，媽媽的家被焚毀，他仍決心秉承媽媽的遺志，明言別人或以此為報復巴勒斯坦人的原因，但他只會以此為爭取和平的理由，好使悲劇不再發生。³

他們勇敢直面生命中不能承受的痛，代價常是巨大的，單是由得悉事發、安排身後事，到好不容易重新生活，已是痛不欲生。試想像經歷了這一切，還要把這一切再挖掘出來，並重新消化，哪怕將成一場救贖……執筆至此，手也顫抖。無怪乎有巴人母親在幼子失救16年後，才漸走出傷痛，終參加了PCFF。這些獲得新力量的家庭如今都能挺身昂首面向公眾，經過30年的努力，PCFF已在加沙、西岸、以色列各社區紮根，走進學校、媒體，以至國際交流，藉著說故事的藝術，他們有血有肉的經歷被聽見，選擇轉化的無比勇氣被學習。^{2,3}

教宗方濟各在 《眾位弟兄》通諭所 提出的相遇的文化

／盧山修士（方濟會小兄弟）／

2023年10月7日清晨，哈馬斯向以色列發射了超過三千枚的火箭彈，揭開了最新一輪以巴衝突的序幕。相信這一幕血腥場面為我們每人都是記憶猶新。兩年過去，戰事至今造成超過七萬人死亡，一百九十萬人流離失所，雙方雖達成首階段停火協議，但加沙局勢仍然嚴峻。

事實上，所謂「理直氣壯」的要去打穆斯林，在歷史上已有先例：在亞西西的聖方濟的時代，天主教也有十字軍要去滅絕穆斯林，但方濟卻赤手空拳地前往「埃及覲見蘇丹王」²，在互相殘殺的局面憑著信望愛三德，去建立相遇的文化。

亞西西的聖方濟啟發了教宗方濟各，在《眾位弟兄》通諭中繼續用八章的篇幅來向我們提出相遇的文化：

封閉的世界陰霾

教宗方濟各在第一章以「封閉的世界陰霾」為題，闡述我們如何失去歷史意識、慣於丟棄，並特別指出當時所經歷的疫情，會讓人更容易與人隔離而陷入網絡危機。

街道上的外鄉人

在一片陰霾下，教宗方濟各請我們張開眼睛，看看由創世之初至今時今日於街道上的外鄉人：他可以是被兄長加音所殺害的亞伯爾，也

可以是從耶路撒冷往耶里哥道路上被強盜打得半死的可憐人。遇到這些不斷重演的故事，教宗方濟各問道：「我們會俯身觸摸和醫治別人的創傷嗎？」³

思索並締造開放的世界

面對上述的挑戰，教宗方濟各邀請我們走出自我，以開放、自由、平等、團結等精神，與眾人建立兄弟情誼，好讓「每一個人都有尊嚴地生活，並享有充分的機會全面發展。」⁴講到這裏，筆者想起鄭秀文所唱的〈理想對象〉當中的一句歌詞：「想得這麼理想 註定有劫數 破壞甜夢一場」⁵。教宗方濟各有很好的理想，但這樣的理想又能如何達到呢？別擔心，方濟各繼續在下一章為我們指出走向相遇文化的道路。

向整個世界敞開心胸

方濟各向我們提出，其實一切是由心出發。當我們願意打破邊界的局限，而願意向整個世界敞開心胸，並有份不計回報的接納，便有可能達至那卓有成效的彼此交流。當然，關心普世的同時，我們也可有本土的風味，並從我們所在的地區，開始關愛近人。

治國良策

教宗方濟各很明白，只有個別的讀者很有心去改變世界是不足夠的。我們須要有政治力量，甚至國際力量去為全人類解困。但同時，方濟各提醒我們別陷入只去追求成果的陷阱，因為美果貴於成果，「即使政治，也有表現溫情的空間。」⁶

對話與人際友愛

在社會層面至少有基本的關愛幅度後，方濟各在此提倡社會各界別彼此間對話，以尋求共識。而共識的基礎在於真理，當中有着理性的論據，好讓人在相遇中能虛懷若谷，能承認他人帶來的喜樂。

重新相遇交流之路

方濟各期望我們能從真相重新出發，有技巧地建造和平、關愛弱小。當然，過去的傷痕可能仍是記憶猶新，但我們仍然可以選擇去放下仇恨、彼此寬恕。

宗教為世界的兄弟情誼服務

最後，方濟各邀請我們再次去確定我們身為基督徒的身份，以我們的祈禱和見證，一起建造相遇的文化。

結語

《眾位弟兄》是一份很有動感的通諭，邀請我們在陰霾中（第一章）張開眼睛去留意街道上的外鄉人（第二章），從而用腦袋去思考（第三章）、用心去感受（第四章）、用雙手去治國（第五章）、用口舌去對話（第六章）、用雙腳踏上相遇之路（第七章），而最後也要跪下合十，為能有一份更好的兄弟情誼去祈禱（第八章），去建立相遇的文化。



照片來源：《眾位弟兄》通諭網站www.fratellitutti.va

專
題
文
章

1. 參閱Agence France-Presse, “Around 1,000 dead in Israel-Hamas war, as Lebanon’s Hezbollah also launches strikes,” South China Morning Post, October 9, 2023), accessed October 2, 2025, https://www.scmp.com/news/world/middle-east/article/3237210/hundreds-dead-israel-hamas-war-lebanons-hezbollah-launches-attacks?module=perpetual_scroll_0&pgtype=article/.
2. 教宗方濟各，《眾位弟兄》通諭（2020）（臺北：財團法人天主教會臺灣地區主教團），3號。
3. 《眾位弟兄》，59號。
4. 《眾位弟兄》，118號。
5. 黃偉文，〈理想對象〉，KKBOX，2013年7月9日，2025年10月2日取自https://www.kkbox.com/hk/tc/song/L_OyB5mJ_NyBpL0g-Z/.
6. 《眾位弟兄》，194號。

參考資料：

教宗方濟各。《眾位弟兄》通諭（2020）。臺北：財團法人天主教會臺灣地區主教團。

黃偉文。〈理想對象〉，KKBOX，2013年7月9日，2025年10月2日取自https://www.kkbox.com/hk/tc/song/L_OyB5mJ_NyBpL0g-Z/.

Agence France-Presse. “Around 1,000 dead in Israel-Hamas war, as Lebanon’s Hezbollah also launches strikes,” South China Morning Post, October 9, 2023), accessed October 2, 2025, https://www.scmp.com/news/world/middle-east/article/3237210/hundreds-dead-israel-hamas-war-lebanons-hezbollah-launches-attacks?module=perpetual_

將荒野變為 正義田園

「關愛受造界大使」
培訓紀錄

／ 生態關懷組 ／

當我們的世界被氣候危機、污染和喧囂淹沒，教宗方濟各在《願祢受讚頌》通諭中指出，這場生態危機，實質上是源於我們與天主的關係破裂，進而導致與受造物 and 鄰人的關係也隨之破碎。

適逢2025禧年以及《願祢受讚頌》通諭頒布十週年，我們邀請大家在受造界時期（9月1日至10月4日），共同踏上一段修和與皈依的旅程。過去數年，本委員會舉辦「自然有道靈修營」，引導教友們在百忙中走入自然，在靜默中體驗與創造主相遇，省思作為「大地管家」的責任。

而本屆受造界時期，我們以《依撒意亞先知書》第32章14至18節的預言作為指引，先知描繪了一幅從荒涼到和平的圖景，強調唯有「正義與公平」才能將荒野轉化為充滿寧靜與安全的花園。這份呼喚提醒我們，關愛受造界必須從靈性覺醒開始而走向具體行動。

因此，我們今年將靈修營升級為「關愛受造界大使培訓計劃」。這計劃不僅僅是一次靈修學習，更是一項行動召命。七位學員在幾個月的時間裡，深入學習信仰中關於關懷生態的教導，掌握設計和帶領自然體驗活動的實用技巧，並將個人的靈性經驗轉化為服務堂區和社區的行動能力，成為教區內播撒和平與希望種子。

現在，讓我們一同走近大使們，透過他們真誠的分享，感受這份熱情與使命，見證他們如何在信仰與實踐中，回應天主愛護受造界的召喚。

生態關懷就是愛

／Jan／



我參加了教區全人發展委員會舉辦的「關愛受造界大使計劃」，透過兩次「認真讀書會」共讀《願祢受讚頌》通諭、戶外實地活動的體驗，讓我衷心反思對生態保護的態度，重新思考認識人與大地的關係，並在生活中逐步實踐對生態關懷的承諾。

讀書會的靈性對話

讀書會的主要共讀教宗方濟各的《願祢受讚頌》通諭，分兩個不同的主題。其中有深刻闡述整全生態學，提醒我們受造界不應是人類掠奪的對象，而應是被我們守護和尊重的兄弟姐妹。在一次次的讀書分享中，我和參與者們一起探討通諭的含義，討論可以如何將生態關懷的理念融入日常生活當中。

特別印象深刻的是，讀書會不僅停留在理論層面，每一位參加者的分享也會引導我們深入反思個人的消費習慣、能源使用方式，甚至是對待其他動物的態度。最令我印象深刻的參加者分享為如何延續、傳承與大自然的互動，讓下一代可以積極探索大自然，就好像下雨玩水、帶下一代前往郊野公園遊玩留下正面回憶等等。這令我反思應如何行動，令身邊的親友也蔓延著對大自然的愛。

每一次的討論都像一面鏡子，照出我過往對環境的忽視。生態關懷不是遙遠的理想，而是從改變自己的心態和行動開始。讀書會幫助了我掌握如何在信仰的基礎上，建立一套更負責任的生態倫理觀。

郊野中的體驗學習

計劃中，我們有去到大埔松仔園進行與生態相關的戶外活動。這不是簡單的郊遊，而是有精心設計的生態教育實踐。活動中，參加者需要參照流水學習法，以小組去設計及帶領活動，讓參加者思考如何可以在活動中能夠親近大自然及深化對生態保護的認識。

在郊野中，我親身體驗到受造界的美妙與脆弱。看著清澈的溪水、林間的鳥類，我感受到生態的美麗。但同時，我也看到了人類活動對生態的破壞——被踩踏的植被、留下的垃圾。這些對比都讓我更深刻地理解，我們每一個人的選擇都會影響這個共同的家園。透過實地活動，抽象的生態概念變得更具體、可感、可行。

心態轉變的省思

參與這個計劃最深層的收穫是將我對生態關懷的心態、理解改變了。過往，我將環保視為一種責任的負擔，甚至有些無力感——覺得個人的努力相對於全球生態危機的改變微乎其微。但透過讀書會的沉澱和戶外活動的體驗，我開始明白生態關懷的本質是愛。

就如同《願祢受讚頌》中所強調的，我們應當以感恩、敬畏和愛的心態對待受造界。當我改變了心態，從「我必須做什麼」轉為「我想要做什麼」，生態行動不再是勉強，成為了一種生活方式的自然流露。這種心態轉變讓我更有動力去思考：如何在消費、飲食、出行等日常選擇中實踐生態關懷；如何將這份關懷傳遞給身邊的家人和朋友。

天主的恩賜，四季的共鳴

／樟木／



自然與感恩的結合

在九月下旬，我們一行人前往馬鞍山靈修宿營地點，在靈修的過程中，重新思考與天主與自然的關係。雖然在靈修營前，我們遭遇了超強颱風「樺加沙」的襲擊，這場極端天氣讓香港的風景變得滿目瘡痍，但我依然期待著這次難得的心靈之旅。靈修營的第一個晚上，我們一起準備新鮮的天然食材，這不僅是一次烹飪活動，更是對大自然的感恩。我們分組煮食，分享各自的拿手好菜，笑聲和香味瀰漫在空氣中。這一刻，我深刻體會到與他人合作的喜悅，以及共同享受天主賜予的物質與精神食糧的幸福。

四季變化

在宿營的兩天中，我們經歷了晴天、降雨、炎熱和寒冷，正如組員所說，這就像是「經歷了四季一樣」。夜晚，我們聆聽著風聲，吸入清新的空氣，並一起進行晚禱。當我抬頭仰望滿天

繁星，才意識到自己在忙碌的工作中，已經很久沒有靜靜地享受天主的禮物。這種與自然的親密接觸，讓我的心靈再次找到了平靜。

在極端天氣中聆聽他人的需要

在靈修營中，我們進行了一個小遊戲，模擬不同背景的人面對超強颱風「樺加沙」的困境。這讓我們思考，無論是基層工人還是富裕人士，在極端天氣面前，大家都是無能為力的。清潔工人冒著生命危險去清理垃圾，而超市員工則需加班上貨。這一過程讓我們反思社會上仍有許多人需要關懷，提醒我們要心懷感恩，並主動伸出援手。

與大自然共享和平

在這次靈修營中，我與各位「關愛受造界大使」訂立了一些目標。我們希望跟隨天主的步伐，讓所有受造物都

受到尊重。每個人都應從自身出發，行動減少浪費，推動循環再用，讓「愛主、愛人、愛大地」的精神在我們的生活中持續傳揚。這次的靈修宿營不僅讓我重新思考了與天主和自然的關係，也讓我對生活的感恩更加深刻。無論是與朋友的分享，還是與大自然的親密接觸，都是我生命中不可或缺的寶貴經歷。希望未來的日子裡，我能更好地珍惜這些禮物，並將這份感恩與愛傳遞給更多的人。

靈修營的最後，由馮神父帶領我們在山上進行戶外彌撒，這為整個活動畫上了完美的句號。在大自然的懷抱中，我們再次感受到天主的臨在，整個身心都被洗滌，充滿了平和與喜悅。

他山之石

從若瑟·赫忍斯基神父到台北反貧窮倡議經驗

／楊健濱（本會幹事）／



相片來源：若瑟·赫忍斯基小傳 <https://www.joseph-wresinski.org/zh/article300300/>

《赫忍斯基報告》的主要觀點包括：

關心窮人的未來，制定長期政策，而不僅僅依賴緊急援助；

推動整體行動，確保在最底層社群的收入保障，住房、健康及職業訓練等方面同時得到關注；

促進貧困人口作為合作夥伴的研究，並讓他們有機會參與決策；

確保窮人在各方面的權利，以保障其公民和政治自由的基礎。

「向貧窮者學習行動聯盟」

受若瑟·赫忍斯基神父及第四世界運動的影響及啟發，台北一群關注無家者、都市原住民、社區與青年等都市貧困者的非政府機構，共同組成「向貧窮者學習行動聯盟」（簡稱：窮學盟），並於2017年開始推動《貧窮人在台北》（簡稱貧北）活動，在每年10月17日，即國際減貧日前後，不同組織透過互相協調，將各自團體的「旗艦活動」集合，如展覽、藝術創作、導賞活動、真人圖書館、話劇、嘉年華等方式，好讓公眾認識，接觸不同的貧窮議題，為「貧窮人」賦權，成為舞台中的主角，並與社會大眾相遇交流。

窮學盟在反思傳統的貧窮扶助方式時，強調要有當事人的參與，倡導以貧窮者的知識和觀點作為抗貧工作的核心。提倡「看見、聆聽、體會、團結」四項行動核心，認為窮人亦有自身的智慧和見解，這些經驗對理解和解決貧窮問題至關重要，不僅重視改善個別案例，更強調社會結構的總體改變。

一些例子如「芒草心慈善協會」，「人生百味文化建構協會」等團體，不但持續支援無家者，與無家者同行，並透過展覽、分享，製作無家者街頭講課教材套，讓無家者親自帶領社區導賞團等，讓公眾增加與無家者接觸，交流的機會。

2024年當台北政府將要改建艋舺公園時，多個民間團體發起《艋舺公園使用者需求調查》，以了解使用公園及公園旁的不同持分者的訴求。當中包括居民、商戶、民間團體等意見及需要。在【艋舺公園改建的衝擊：調查發佈與在地建言記者會】中，發言人表示，憂慮艋舺公園的改建，將會成為歷年來對無家者最大社會排斥的案例。

此外，藝術家、設計師與無家者合作，共同整理無家者的生活經驗與故事，讓公眾有更多理解和尊重的同時，共同倡議多角度及長中短期的措施，包括：安置方案，要求政府設立無家者專法等。團體期望公園改建後，能成為社會上能多元共融，使用者都感到安心的地方。

「今天起，公園暫時關門了。未來，我們希望它為每個人開放。」

修改《社會救助法》

台灣的社會救助法，類似香港的綜援制度，目的是為社會上低收入或無收入人士提供生活援助。然而，此法在當地推行時仍有許多不足及遺漏之處。多個台灣民間團體花了超過一年時間，深入了解及研究如何修改《社會救助法》，透過個案分享，了解有需要人士被排除於社會救助法的原因及經歷，並製作「懶人包」，讓更多人了解現時社會救助法的

不足，及提出修改方向等，以期望更多人能積極推動法案上的修改，而有關的倡議，還在持續中。

透過多方位的行動，窮學盟希望改革社會福祉體系，將貧困者的聲音納入政策制定中，確保改善貧困問題的核心始終由經歷貧窮的人主導。這一模式不僅鼓勵了自下而上的變革，還促進了對貧窮的整體理解，展示了貧困者在社會變革中的積極角色。通過這樣的回顧，希望我們認識到，貧窮不僅是社會問題，更是人權，文化及可持續發展的議題，需要我們共同關注、理解與反思。

赤貧
是全人類的責任，
也同樣是行政與立法者的責任。
願意為了最窮困的人，
而更新其文明型態、文化及精神生活，
這當然是出於愛，也出於我們的責任，
而將自身最深刻的信仰理念及紮實的安全感，
分享給最貧窮的人。

——若瑟·赫忍斯基神父

參考資料

1. 赫忍斯基報告，《極端的貧窮與社會經濟的不穩定》（Chronic Poverty and Lack of Basic Security）<https://www.atd-fourthworld.org/article466466/>
2. 向貧窮者學習行動聯盟<https://www.facebook.com/share/1D8T7NyrAz/>
3. 《【艋舺公園改建專題】今天公園沒開（上）》，人生百味。<https://doyouaflavor.tw/subject/people-who-live-with-bangka-park-01/>
4. 《社會保障法漏了誰，又怎麼修？》，人生百味。<https://doyouaflavor.tw/public-assistance-act-2/>

誰是印尼的英雄

／孔令瑜（本會幹事）／

2025年11月，印尼政府追授已故前總統蘇哈托（Suharto）「國家英雄」稱號。蘇哈托前女婿、現任總統普拉博沃（外文名：Prabowo Subianto）於11月10日主持國家英雄日儀式時，將嘉許證書交給蘇哈托子女。儀式主持人表示，蘇哈托是傑出人物，也是獨立鬥爭的英雄，自獨立時期已展現卓越貢獻。¹

有關決定在當地引發廣泛而激烈的爭論。蘇哈托統治印尼長達30多年，他的功過是非，直到今天仍難以達成共識。本文將以此事件為切入點，尋找「國家英雄」的定義，以及印尼人在面對過去、現在和未來時，所面臨的挑戰與希望。

長達30年的統治

1945年，在經歷了漫長的殖民統治後，印尼終於宣告獨立。然而，獨立後的印尼，卻陷入了長期的政治動盪。1965年，軍人出身的蘇哈托發動軍事政變，推翻印尼首任總統蘇加諾的軍

事獨裁統治，並從1967年擔任代總統，1968年正式就任總統，開始了長達30多年的統治。

據當地媒體報導，在蘇哈托執政的1960年代至1990年代，印尼經濟年均增長達7%，而通脹率則從1966年的逾600%降至約10%²。此外，印尼的農業也取得了不少的成就，糧食一度實現自給自足。如今，印尼已成為東南亞最大經濟體。蘇哈托最引以為傲的稱號是「建設之父」（Bapak Pembangunan），但他也被指在任內侵吞數十億美元公款。

軍事主導的政府

1965年當蘇哈托奪權時，印尼爆發血腥屠殺，有至少50萬名疑似共產黨人遭到殺害，成為印尼歷史上的污點。從1970至1990年代，蘇哈托建立中央集權、軍事主導政府，軍方深度參與政治與民生事務，30年間曾爆發多宗屠殺及排華暴亂、政治異見者失蹤案件，皆被指與軍方的行動有關。



頒授日前夕多個民間團體在雅加達總統府附近示威，反對印尼政府授予前總統蘇哈托「國家英雄」稱號，標語寫有「非英雄」字樣。(Photo by YASUYOSHI CHIBA / AFP)

此外，印尼在1976年-1999年入侵東帝汶（East Timor）時，亦在當地實施各種暴行，約有98,000—202,600名東帝汶人因人為的饑荒或暴力而失去生命。1998年東帝汶舉行獨立公投，接近八成要求獨立。然而，親印尼的軍事集團卻在撤走前，以暴力摧毀了當地大部分基礎設施，因此被視為冷戰時期最殘酷的軍事行動之一。

1997年亞洲金融風暴爆發後，印尼社會動盪，群眾走上街頭抗議。蘇哈托的鐵腕統治，最終因經濟衰退和內部的貪污腐敗問題而結束。國際的調查指出，蘇哈托家族貪污了數十億美元的國家資產。蘇哈托於1998年5月下台後，持續面臨貪污指控和起訴，但他以健康不佳為由而拒絕出庭，蘇哈托於2008年1月27日病逝，享年86歲。2024年，印尼國會更撤銷了1998年要求調查蘇哈托貪腐的議會決議，被指是為追封鋪路。

儘管蘇哈托的統治充斥著血腥和暴力，但不少印尼人卻認為他有效推動國家經濟發展與社會穩定，提高了印尼人的生活水平。印尼總統辦公室回應是次頒授英雄稱號時指出，這是「紀念前人非凡貢獻」的象徵，國務秘書長普拉塞蒂歐（Prasetyo Hadi）也辯稱這是「對國家領導人犧牲與奉獻的肯定」。

助長「有罪不罰」文化

然而，公民社會反應非常激烈，學界與人權組織對普拉博沃的決定反應強烈，約500名維權人士與學者聯名致函總統府，指出將蘇哈托封為國家英雄，是「對歷史的危險扭曲」，「對數百萬受害者的侮辱」。人權組織「失蹤者與暴力受害者委員會」（Kontras）批評此舉「不道德」，將助長印尼長期存在的「有罪不罰文化」，要求立即撤銷榮銜。印尼「和平與民主研究中心」主席Hendardi指，蘇哈托與死於其政權暴力下的工運領袖瑪西納（Marsinan）同

為宏福苑居民祈禱

該屋苑在11月26日發生五級火災。祈求上主安慰該屋苑受災禍影響居民和教友，賜眾亡者安息。

祈禱文

慈悲的主，我們為受火災困擾的大埔宏福苑居民祈禱。

懇切求你施恩，憐憫所有亡者，賜他們安息。

懇求你醫治所有傷者，讓他們在痛苦中得到你安慰。

懇求你撫慰所有災民，讓他們哀傷過後，重新振作。

我們在災難前，相當軟弱無力。求你憐憫我們，親自撫平我們受傷的心靈，拭去眾人的眼淚，陪伴我們在黑暗中靜待你的救援。

願瑪利亞為眾孩子的祈禱，上達於你。因主耶穌基督之名，求你俯聽我們。亞孟。

天主經、聖母經、聖三光榮經

(禱文由天主教香港教區禮儀委員會提供)

列為國家英雄，極具諷刺，「政治精英可以遺忘歷史，但不應因掌權而操弄歷史。普拉博沃的這項決定，將被記為一場無視人權、倒退民主的行為。」

印尼海外勞工

蘇哈托下台已逾二十載，印尼社會依舊面臨多重挑戰。年青失業率持續上升、貧富差距日益擴大、宗教衝突、族群歧視、環境污染以及物價上漲等問題，不僅影響人民生活，也對政府公信力構成衝擊。面對國內的經濟困境，不少印尼人選擇赴海外尋求發展機會。

海外勞工以女性居多，主要從事家庭傭工、看護等工作。她們在異國辛勤勞動，成為家庭和國家的重要支柱。海外勞工的匯款，是印尼外匯收入的重要來源。印尼央行（Bank Indonesia）2024年發布的《印尼國際收支平衡報告》指出，匯款有助於改善當地收支平衡，並支持國內家庭在教育、醫療、消費和投資等支出。然而，海外勞工也長期面對勞動剝削、社會歧視、債務纏身，甚至暴力侵害等問題的困擾。長期在國外生活，亦引起夫妻關係疏遠、親子關係淡薄等家庭問題，不少海外勞工因此而受到情緒困擾，患上抑鬱症或類似精神疾病。

COVID-19疫情期間，海外勞工面臨著的挑戰比任何職業都來得嚴重。家人可能在原居地確診，卻沒有資源進行醫治，亦有人因為在港感染而被僱主解僱，無家可歸，或因僱主失業而被迫斷約或減薪，生活即時陷入困境。然而，在港人最嚴峻和艱難的時刻，不少人仍然堅守崗位，在異國他鄉照顧著我們的家人，伴隨著我們的子女成長，照料著我們年邁的父母，卻無法回到自己的家鄉，陪伴親生子女和父母。她們以自己的青春和健康，換取了家庭的溫飽和國家的發展。

成聖之道非遙不可及的英雄事蹟

或許，我們應當藉由這次授封事件，重新審視「英雄」的定義。先教宗方濟各在宗座勸諭《你們要歡喜踴躍》（Gaudete et exsultate）中，為我們提供了一些方向：「聖德不是由一些個英雄的行為組成，而是由日常生活滿溢的愛所構成……你在為謀生工作嗎？那麼你的成聖之道就是喜樂地活出你的奉獻。你是已婚者嗎？那麼你的成聖之道就是愛護和照顧你的丈夫或妻子，一如基督怎樣愛了教會。你正在為謀生工作嗎？那麼你的成聖之道就是正直稱職

地完成工作，為你的同伴爭取正義，不讓他們繼續失業，卻讓他們始終享有合理的薪資。你是父母或祖父母嗎？那麼你的成聖之道就是耐心教導子女跟隨耶穌。」

教宗指出，成聖之道就是在他人身上看到耶穌，這並非遙不可及的英雄事蹟，而是存在於日常生活中，在「街道的塵土中、在現實生活的考驗中」，在每一個平凡的崗位上，以愛與服務照亮他人。

以這樣的標準來衡量，蘇哈托的統治，雖然在經濟上取得了一定的成就，但其權力的高度集中、對異議聲音的壓制，以及對貪污腐敗的縱容，都與我們的信仰精神相悖。

相反，那些遠赴海外工作的印尼勞工，她們用自己的勞動和血汗，成為家庭和國家的重要支柱。她們的奉獻，相信也體現了基督宗教所倡導的信仰精神，在日常生活中實踐美德，「喜樂地活出奉獻」。

所謂的國家英雄，未必是那些站在鎂光燈下的政治領袖，而是那些在日常生活中，以實際行動付出和貢獻的平民百姓。對印尼而言，與其爭論誰是英雄，不如務實解決當前問題，逐步實現國家發展和人民福祉。各國皆有其歷史與挑戰，期望各國政府領導人，能以謙遜誠實態度回顧歷史、正視現實，為人民創造更美好的未來。



2017年，時任印尼總統佐科威訪港，印尼移工工會製作了一段短片，影片強調移民工人是人，不是商品，不是奴隸。要求國家承認與及尊重工人的權利，不要在他們缺席的情況下，談論工人。（“Don't talk about us without us”）

1. 《明報》2025年11月11日報導：蘇哈托獲「國家英雄」稱號 印尼惹反彈
2. Yahoo 新聞，2025年11月10日：蘇哈托獲印尼追封為「國家英雄」 獨裁史惹爭議 人權組織憂「新秩序」重現

關社禱文



請為長幼共融相處祈禱

求主幫助長者傳遞智慧，感召青年慷慨奉獻活力，讓世界充滿長幼同樂的喜悅。為此，我們同聲祈禱。

請為世界和平祈禱

求主啟迪各方通過對話，停止以巴及烏克蘭的戰事，全面實現持久的和平，讓所有受戰爭影響的人民，得以重建家園。為此，我們同聲祈禱。

請為聖地基督徒祈禱

求主保守他們在這困難的時刻中，仍能堅守信德，成為和平、修和及希望的種子。為此，我們同聲祈禱。

請為不同宗教之間的合作祈禱

願不同宗教的信徒能夠攜手努力，共同捍衛和促進和平與正義，彰顯人類的手足情誼。為此，我們同聲祈禱。

請為陷入絕望的人祈禱

求主幫助陷入絕望的人，特別那些陷於自殺誘惑的人，讓他們找到適切的支援、透過各方的幫助和愛護，重拾生命的意義。為此，我們同聲祈禱。

愛護地球，關懷生態 請選用電子通訊



為愛護地球，關懷生態，每期《全訊》以環保紙印刷的同時，亦備有電子版本。如欲訂閱電子版或更改收取《全訊》的方式，可掃描二維碼，於網上填選收取通訊的方式，或者可填寫以下資料，並在適當空格劃上「✓」。

姓名：_____

聯絡電話：_____

☐ 以WhatsApp方式收取（手機號碼：_____）

☐ 以電郵方式收取（電郵地址：_____）

☐ 收取紙本通訊（郵寄地址：_____）

☐ 不用郵寄紙本或電郵通訊，會在本會網站閱讀

請whatsapp(6029 0966)、電郵(dcihd@catholic.org.hk)、傳真(2539 8023)或郵寄(西灣河耀興道72號，聖十字架中心六樓)到本會。

如有查詢，請於辦公時間與我們聯絡，電話2560 3865。



教 區 全 人 發 展 委 員 會
Diocesan Commission For Integral Human Development

香港西灣河耀興道七十二號聖十字架中心六樓
6/F, Holy Cross Centre, 72 Yiu Hing Road, Sai Wan Ho, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2560 3865
傳真 Fax : (852) 2539 8023
電郵 Email : dcihd@catholic.org.hk
網址 Homepage : <https://dcihd.catholic.org.hk>
臉書專頁 Facebook Page : 教區全人發展委員會
Instagram (IG) : DCIHD.HK

全訊 2025年12月 (第九期)
封面及排版設計 : Cham Lo

鳴謝 :
Joyce Au
聖方濟堂輔祭會 Justin
羅倫斯
方濟會盧山小兄弟

歡迎與親友分享，閱後請回收，以減少堆填區負擔

印刷品